

悦びの袋とし

「神が宿るカラダ」復活  
**永岡怜子**  
軽井沢エロ夫人



袋とし劇場 禁断の密撮ヌード

あの女と  
情欲の  
昼下がり



癒やしの浴衣Fカップ

**小日向ゆか**  
ビミツの  
温泉二人旅



解き放たれた肢体

**藤あや子**  
艶熟の  
黒ビキニ



最古の娼業から  
パイアグラまで

その性愛と本能、危険性  
**クスリとSEXの4000年史**

ゆったり  
のんびり

**春の東京をぶらぶら歩こ**

視聴率は  
どう変わった?

**NHK女性アナ10人「4月改編の成績表**

林田理沙、桑子真帆、星麻琴、山内泉、野口葵衣、赤木野々花ほか

風光るW袋とし特大号

脇役稼業

**田中邦衛**



熟読スタジオム

ドラマ  
ありがとうを  
語ろう

特別定価  
558円

4月23日

昭和の怪物

水木しげ  
ケケケの  
人生

必読!  
全国民

中国に狙われる日本

**「地政学」で読み解くプーチン後の世界**

**「SEXに強い」都道府県ランキング**  
鹿児島は「回数」沖縄は「経験人数」大阪と京都のSEX格差  
神奈川はパツとしない総合1位はスーパーマンたちの県

1ドル1150円でも耐える日本株30

女も子供も老人も レイプや皆殺しが横行する戦場の狂気  
**「戦争心理学」なぜ人は人を虐殺できるのか**

「認知症を防ぐ  
名曲20  
防げる食品」は  
これだ  
「認知症に  
なりやすい薬」  
最新版  
「ボケ防止テスト」  
ひとりでもできる

カラオケで  
認知症を防ぐ  
名曲20  
最新  
「ボケ防止テスト」  
ひとりでもできる

カラオケで  
認知症を防ぐ  
名曲20  
最新版  
「ボケ防止テスト」  
ひとりでもできる

**たまるか!**  
「脳が生き返る  
即効バスル  
カラー」

脳が壊れる  
メカニズム  
「ボケて  
アルツハイマー  
治療最前線」

60歳から  
脳が壊れる  
メカニズム  
「ボケて  
アルツハイマー  
治療最前線」

総力  
大特集  
これが2022年の  
まったく新しい対策  
在宅介護と在宅医療のイロハを教えます



大特集

「ボケてたまるか！」連動カラー

世界の名所や『鎌倉殿の13人』で  
頭がスッキリ、ハッキリする

# 「脳が生き返る」 即効パズルを 解こう

認知症を防ぐには、パズルを解くのが一番。  
目や頭、全身にも効く  
さまざまなパズルをどうぞ！



## 問題1

### 数字カウントパズル

20から1まで順番に、  
声に出して読みながら丸をつけていってください。  
(解答の目安：2分)



6と9は線があるほうが下

出題：あど

## 問題2

### 裏返し数字パズル

裏返っていない数字は  
全部でいくつありますか？  
(解答の目安：2分)

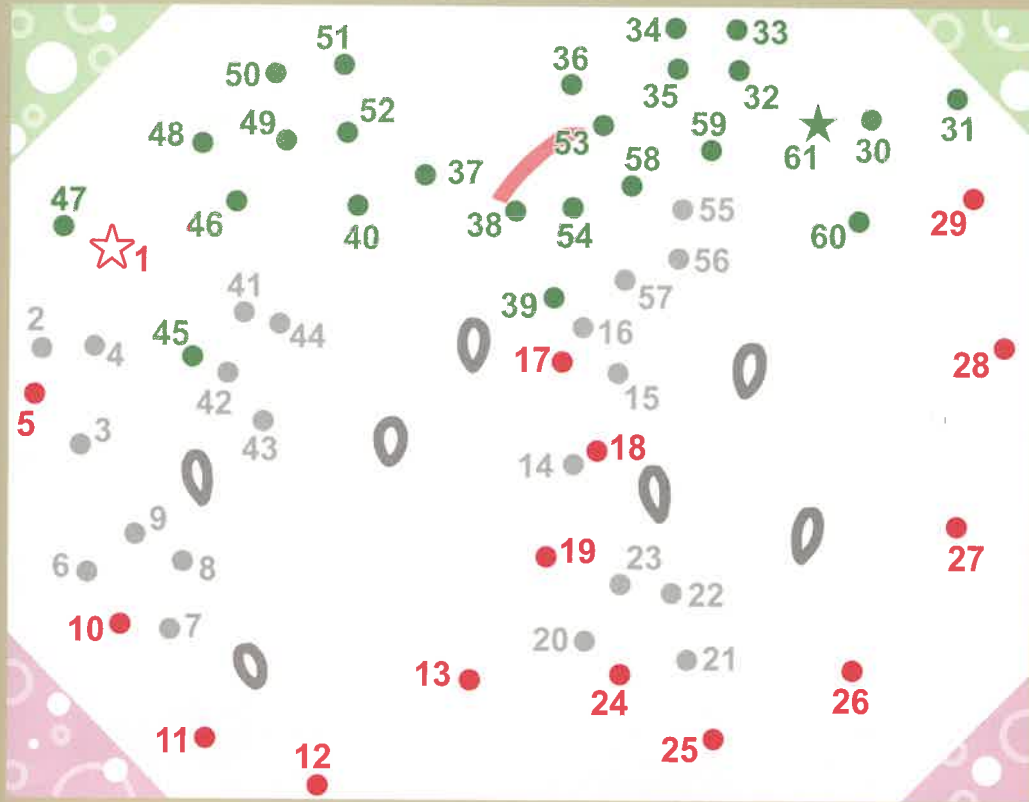
701	321	882	130	407
107	123	282	031	287
033	435	222	718	040
853	534	522	841	222
707	248	222	248	386
420	675	024	833	808

出題：あど

### 問題3

## 春の「点つなぎパズル」

点を1から順番につなぐと、春が旬の食べ物ができあがります。  
それはなんでしょう？



出題：三咲口ぶく

ヒント：ある点から始まる線をその点の色と同じ色で塗り分けると、わかりやすくなります。

# 見る力がアップする「視覚パズル」

## 年

を重ねるにつれて脳の機能は衰え、認知症やフ

レイルになりやすくなる。コロナ禍で頻繁に外出できない中、それらを防ぐには、脳全体を刺激するパズルを解くのが一番だ。

パズルの監修を務めた「くどうちあき脳神経外科クリニック」院長の工藤千秋氏によると、問題を声に出して読むことで、脳が一層刺激されるという。

パズルで脳を鍛えれば、ものを見る力もアップする。

「2つの絵の間違いを探すことは、いま見ているものが一体何なのかを理解する『心の目』を鍛えます。とりわけ、遠近感のある大きな風

景画から間違いを探すパズルが効果的でしょう」（工藤氏）

さらに、ある集合の中から違う要素を選ぶパズル（問題2、6、8など）を解くことで、手足を動かす脳の機能が鍛えられ、つまずきや転倒を防ぐことにもつながるといいます。  
楽しくパズルを解いて、身体全体をどんどん若返らせよう。

問題1：2分以内に  
1まで囲めたらOK!

問題2の答え：3つ

701	851	582	189	407
167	153	287	031	704
853	435	555	718	040
770	248	525	148	386
024	675	420	833	803

### 問題5

### 漢字グルグル

右図のスタートから真ん中のゴールまで、左下のリストにある漢字で空欄を埋めて、熟語のしりとりをつかっていきましょう。  
リストに最後に残った漢字でできる熟語は何でしょうか？

台	道	継	気	響
中	空	住	接	事
仕	生	撮	中	
表	見	芝	予	

スタート	天	→			報	
				間		陣
居						
			ゴール		影	
	力					
紙			裏			舞

出題：あど

### 問題6

### 異なる2つの漢字

① <sup>さむらい</sup> 士と <sup>つち</sup> 土、多いのはどっち？

士士士士士士士士士士

② <sup>な</sup> 菜と <sup>さい</sup> 采、少ないのはどっち？

菜菜采采菜菜采菜菜

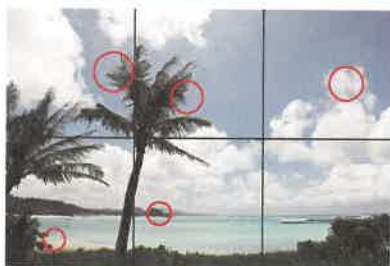
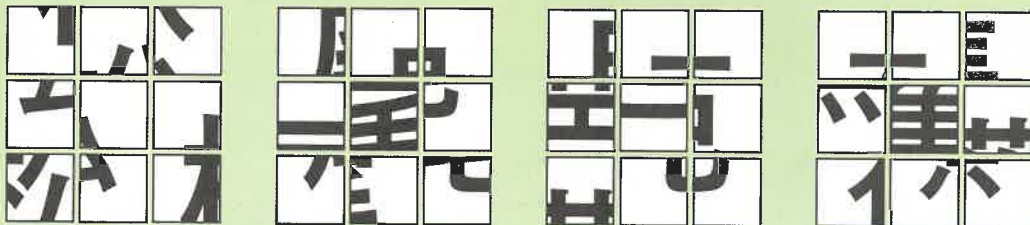
出題：あど

### 問題7

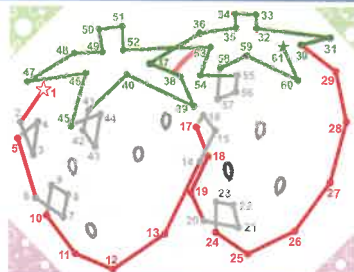
### バラバラ漢字

4つの漢字が9分割されて、バラバラになっています。  
もともとの漢字をつなげてできる、江戸時代の人物とは？

出題：あど



問題4の答え  
F



問題3の答え  
イチゴ

深く悩まない「即答漢字パズル」

問題8

ひとつだけ違う漢字を見つけよう

①「筍」の中にある違う漢字は？

②「毎」の中にある違う漢字は？

筍筍筍筍筍筍筍筍筍  
 筍筍筍筍筍筍筍筍筍  
 筍筍筍筍筍筍筍筍筍  
 筍筍筍筍筍筍筍筍筍  
 筍筍筍筍筍筍筍筍筍  
 筍筍筍筍筍筍筍筍筍  
 筍筍筍筍筍筍筍筍筍  
 筍筍筍筍筍筍筍筍筍

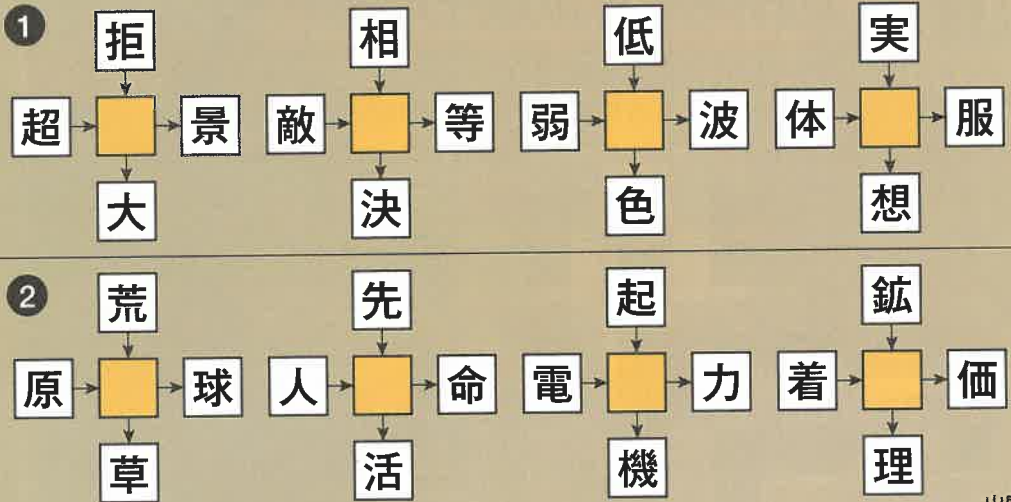
毎毎毎毎毎毎毎毎毎  
 毎毎毎毎毎毎毎毎毎  
 毎毎毎毎毎毎毎毎毎  
 毎毎毎毎毎毎毎毎毎  
 毎毎毎毎毎毎毎毎毎  
 毎毎毎毎毎毎毎毎毎  
 毎毎毎毎毎毎毎毎毎  
 毎毎毎毎毎毎毎毎毎

出題：あと

問題9

二字熟語クロス

矢印の方向に二字熟語が4つできるように、真ん中の□に漢字1字を書いてください。  
 その文字を左から読むとできる四字熟語は何でしょう？



出題：あと

②の四字熟語のヒント（エゾリス）



「あまりに難しい問題は、ストレスになつてしまひます。すぐに答えが出る単純なパズルを次々と解けば、頭の痛みを和らげることもできます」（前出の工藤氏）  
 長時間続けることも、脳が疲れてしまひ逆効果だ。  
 「パズルは集中力が持続する15分間だけと決め、脳が一番冴えている午前中に楽しむのが効果的です」（工藤氏）