

独占
スクープ

小室圭さんの独白60分「ただ、僕は悲しい」

警察官から転身

スクープ袋とじ いったい何があったのか

筋肉系YouTuberの衝撃ヘアヌード



国民的アイドルグループ元メンバー「独占下着撮

中島みゆき『オールナイトニッポン』の記憶

伊集院静と歩く「夏目漱石の残したもの」

昭和スクープ史

横井庄一と
小野田寛郎

昭和の怪物

沢村栄治

認知症
完全予防
「脳トレ」
パズル

核心ドキュメント

特別定価
530円
11月27日
Weekly Genji
2021 November

東芝解体 12万人社員を待ち受ける地獄

必ずやってくる「Xデー」の備え方

マンション修繕&建て替え

高額の修繕費か、スラム化か——人生最後の落とし穴はここにあり

丹波哲郎は二度死ぬ

シブリ・鈴木敏夫の告白

野村進（フシイクシヨウ）

住宅ローンの肩代わり／生命保険の名義変更

よかれと思ってやった「みなし贈与」「みなし相続」は妻を、子供を地獄に落とします

生前贈与と死ぬ前の準備

正しい順番と書類

1週間でもやれること



大反響
19ページ
大特集

本家本元の独走取材 家族もこれで幸せ、これで安心

残された時間は40日！

印鑑登録証 戸籍謄本 相続時精算課税選択届出書 登記事項証明書 付言事項 贈与契約書

何度聞いてもわからなかった2021年冬最新情報

相続と名義変更の新しいルール

ゼロからわかる30問30答

「暦年贈与廃止」の真実

たった2度しかないチャンスを活かし方

ひざ痛 痛みが一瞬で消える30秒体操

評価連載スタート 大スターはなぜ晩年に「大霊界」へ傾倒したのか

あの人がしてくれなかった「マコころの相続」

横尾忠則が語る瀬戸内寂聴 池畑慎之介の心を打った黒澤明

藤村俊二 立川談志 淡谷のり子 篤文也 小沢昭一 日野原重明

亀井静香「俺が見た永田町の10悪人、全部バラそうじゃねえか」

通り魔に遭った極限状況で「大人のふるまい」ができた人たち

スケルトン、タイポクロス、漢字パズル、アロークロス……

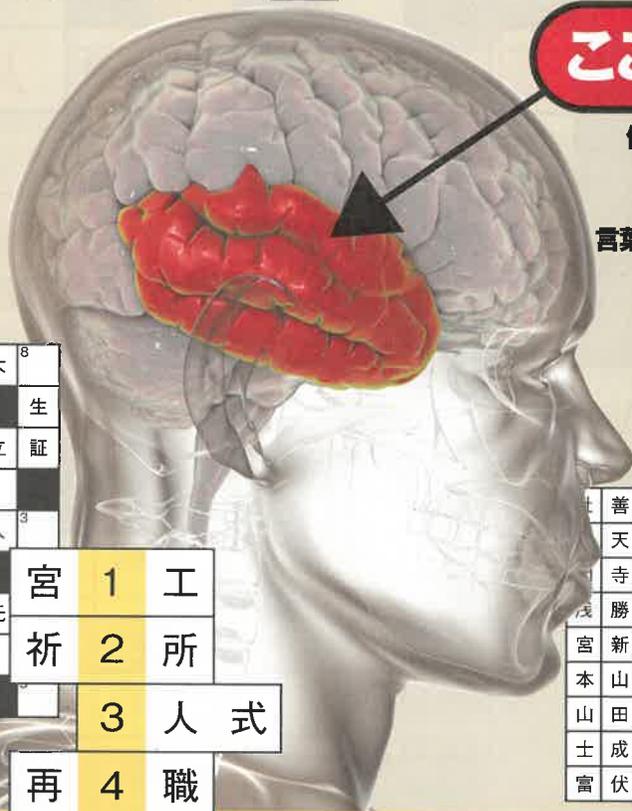
脳神経外科医が監修

解けば解くほど
認知症が予防できる

側頭葉を鍛える 「脳トレ」パズル

ここが側頭葉だ!

側頭葉には言語中枢があり、読み書きなどの言葉を理解する役割を担う。言葉に関するパズルを解くことで、認知能力の衰えを防ぐ。



朝			四	
裏		紙		
		下	居	歌
屋		地		
	夕			戦

8	習	哲	女	大	8
級	7	期	分	生	
6	曜	6	向	立	証
誌	7	筋	芸	4	
親	善	5	3	人	3
団	1	国	語	脚	
井	5	9	家	元	
9	2	解	政	6	
3	2	見	8	4	

宮	1	工
祈	2	所
3	人	式
再	4	職

社	善	光	寺	社	リ	リ	リ	リ
	天	諏	喜	多				
	寺	水	訪	東	寺	宰	曆	大
	勝	川	照	大	清	府	延	社
宮	新	神	宮	水	社	天	山	大
本	山	社	寺	幡	御	満	叡	宮
山	田	浅	草	寺	八	宮	比	神
士	成	宮	神	治	明	岡	神	田
富	伏	見	稲	荷	大	社	鶴	熱

年

年齢を重ねると、どうしても脳の認知力は衰えていく。

しかし、脳を刺激することで機能を維持することはできる。それに役立つのが「脳トレ」パズルだ。監修者のくどうちあき脳神経外科クリニック院長・工藤千秋氏が語る。

「漫然とパズルを解くのではなく、脳のどこを鍛えるかを意識することが重要です。今回は、側頭葉を刺激するパズルを紹介します。側頭葉には言葉を理解するための言語中枢があり、また、音を聞く役割もあります。さらに、その奥にある海馬は記憶を司っている。

問題文を読み上げるなど、声を出しながらこれらのパズルを解くことで、『話す・聞く・記憶する』の3つの能力を改善する「二石三鳥」の効果があるはずです。一日1問、10分程度で構いません。ぜひ、チャレンジしてみてください」

過去の記憶を呼び起こしたり、言葉を類推したりすることで、認知能力は改善していく。

問題2

冬がやってくる! タイポクロス

タテとヨコのイラストや文字をヒントに、カタカナでクロスワードを完成させてください。
A~Cに入る言葉はなんでしょう

タテのカギ

ヨコのカギ

出題/寺崎美保子
イラスト/犬上リュウ

問題1

懐かしいドラマのスケルトン

マスと同じ文字数のドラマの作品名をリストから探して当てはめてください。
最後にA~Hに入る文字を拾って、解答欄を埋めましょう。

リスト

2文字
チチ(父)

3文字
アイコ(愛子)
アウン(あうん)
イノチ(いのち)
オシン(おしん)
カシン(花神)
ココロ(心)

4文字
オリヨウ(おりょう)
ハリコミ(張込み)

5文字
アカイワナ(赤い鳶)
アリガトウ(ありがとう)
ウマニゲタ(馬・逃げた!)
トキノハカ(朱鷺の墓)

6文字
ミトコウモン(水戸黄門)

7文字
アイヨリアオク(藍より青く)
サツマオゴジヨ(薩摩おごじよ)
ヨアケノタンゴ(夜明けのタンゴ)
ヨソオイノマチ(装いの街)

8文字
オレゴンカラアイ(オレゴンから愛)
チチノワビジヨウ(父の詫び状)

10文字
オニヘイハンカチヨウ(鬼平犯科帳)

出題/タイガー

問題3

初詣の定番を旅する 漢字シークワーズ

タテ・ヨコ・ナナメに並んだ寺社名をリストから探し、線を引いて消していきましょう。
使わなかった文字を上から読むと何になりますか。

社	善	光	寺	社	神	島	巖	出
大	天	諏	喜	多	院	太	寺	雲
間	寺	氷	訪	東	寺	宰	曆	大
浅	勝	川	照	大	清	府	延	社
宮	新	神	宮	水	社	天	山	大
本	山	社	寺	幡	御	満	叡	宮
山	田	浅	草	寺	八	宮	比	神
士	成	宮	神	治	明	岡	神	田
富	伏	見	稻	荷	大	社	鶴	熱

リスト

- 2文字
東寺 京都府
- 3文字
浅草寺 東京都
清水寺 京都府
喜多院 埼玉県
善光寺 長野県
- 4文字
明治神宮 東京都
諏訪大社 長野県
熱田神宮 愛知県
氷川神社 埼玉県
出雲大社 島根県
厳島神社 広島県
- 5文字
鶴岡八幡宮 神奈川県
- 6文字
伏見稻荷大社 京都府
比叡山延暦寺 滋賀県
成田山新勝寺 千葉県
太宰府天満宮 福岡県
- 9文字
富士山本宮浅間大社 静岡県
- 出題/タイガー

明治神宮



おしん

問題7

草花に関する難読漢字のアロークロス

マスの中に書かれた漢字を読んで、矢印の方向へカタカナで埋めてください。
A~Fに入る言葉はなんですか。

出題/PJ

燕子花 梅桃 百日紅 蒲公英

氷柱 薔薇 躑躅 盥午 酢橘 芥子 眞下 蘭 木綿 勉学 予期 雌蕊 石楠花 海石榴 一縷 柚子 舍利 異味 壁 糯米 糶

早生 竜胆 藍 胡麻 精油 篋 椰子 銅鑼 吾亦紅 烏合 猛者

花卉 世辞 躑躅 酢橘 蘭 木綿 抹茶 鋤 緒 檀 金鳳花 隙間 海石榴 一縷 異味 壁 糯米 糶

洋 森 灯 氷 神 鈴 植 道 消 口 鉞 梨 車 間 種 麓

常 反 高 刷 体 存 縁 意 英 識 維 聞 度 郷 恵 書

A B C D E F

問題8 バラバラ漢字パズル

4つの漢字が9分割されて、バラバラになっています。元の形を推理して、歴史上の人物名にしてください。

出題/あど

問題4

漢字二字熟語クロス

1 常 反 高 刷 体 存 縁 意 英 識 維 聞 度 郷 恵 書

2 洋 森 灯 氷 神 鈴 植 道 消 口 鉞 梨 車 間 種 麓

真ん中の□に漢字一字を書き込み、矢印の方向に二字熟語が4つできるようにしてください。□の漢字を並べると、四字熟語が完成します。

問題5

四字熟語推理クロス

1 宮 1 工 祈 2 所 3 人 式 再 4 職

2 未 1 認 指 2 席 内 3 書 広 4 主

3 昼 1 灯 2 天 家 後 3 談 違 4 感

4つの三字熟語の空欄に入る漢字を推理し、それらの漢字を上から読むとできる四字熟語を答えてください。

問題6

漢字ぐるぐるパズル

スタート → 朝 四

国	版	古	面	裏	紙	居	歌
根	暮	芝	沈	屋	地	名	戦
表	合	重	大				
楚	心	三	盤				

左上のスタートから真ん中の終点まで、空欄をリストにある漢字で埋めながら、熟語のしりとりを作っていきます。最後までリストに残っている漢字でできる熟語はなんですか。

出題/あど

思考力を鍛える「漢字パズル」

言語中枢が刺激され、読解力や論理力、発想力を鍛える効果もある。

問題11

漢字ナнкロ

書き込まれている漢字をヒントに、意味のある言葉になるよう、漢字でマス埋めてください。同じ数字には同じ漢字が入ります。チェック表を埋めた後、答えを導いてください。

8	習		哲		女	1	大	8
級		7	8	期		分		生
6	曜	6		6	向		立	証
誌		7	筋		8	芸	4	
	親	善		5	3		人	3
団	1		国	語		脚		地
	井	5		9	家	9	元	
9		2	解		政	6	食	
3	2	8		見	8	4		5

初級

チェック表

1	2	3
4	5	6
7	8	9

答え

9	5

上級

チェック表

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13		

答え

1	9

出題/ナンバー將軍

5	道	5		13	8	5		中
12		着	10		部	7		3
発	2		気	動	2		再	13
10		6	工	両	6		成	
所	7		4	8		塩	化	9
	打	撃		13	9		合	
総	12		7	1		実	9	1
本		1		4	業	11		広
11	族	6	当	績	6			3

問題10

四字熟語パズル

☒の中が時計回りに読むと四字熟語になるよう、下のピースを使って、マス埋めてください。黄色のマスに入る文字でできる四字熟語はなんでしょうか。

日	戦	不	質
紀			化
速			意
紙			四
帯			鳥
衣	育	書	風

一義	教官	蛭深	稿花
国王	線石	鳥地	電塗
動物	本名	葉月	路報
一製	香務	学長	光二
高原	国花	書道	情火
大家	味方	明料	用水

出題/ナンバー將軍

問題9

漢字連結パズル

すでに入っている「三」のように、リストの漢字をマスに入れ、三字熟語を作ってください。矢印で繋がっているマスには同じ漢字が入ります。使われなかった漢字でできる三字熟語を教えてください。

三	角	形
	三	盆
日		
	取	
	書	
大		
		感
		的

リスト

- 中
- 見
- 使
- 命
- 海
- 三
- 和
- 凶
- 運
- 地
- 館

出題/あど

記憶を刺激する「漢字パズル」

まわりのヒントから適切な熟語を思い出すことで、記憶を想起する力が鍛えられる。

