

よりにもよって
この時期に

仕事を「休んだ時」「失った時」のお金の手続き
コロナ緊急対策の20万円だけではありません——「あなたが使える制度」の完全ガイド

クルーズ船で「感染者ゼロ」の理由はこれ マスクの着け方 手洗いの順序

必読 自衛隊式「感染対策」BOOK

金髪女優の絶頂シーン 袋とじ 104cmJカップ令和のりんごヌード

安倍昭恵「芸能人と桜を見る会」バカ騒ぎ写真

ジャニーズアイドル、有名モデルも参加して

霞が関崩落

もう安倍のためには働けない

週刊ポスト

プロ野球 怪物新人列伝

ロックダウン

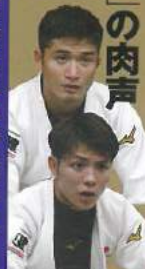
2020 Apr. 4.10
定価470円



白石聖の白肌

東京封鎖 ついに現実に! 300万人が首都から消える

性と生の最新科学 長生きと恋愛とセックスの関係
東京五輪「延期」に翻弄された柔道66kg級「ふたりの世界王者」の肉声
阿部二三と丸山城志郎の場合
「延期」になるもの、ならないもの
森喜朗会長の任期から嵐の活動休止まで



これから起きる「コロナ感染」より怖いこと
病院で薬がももらえない
降圧剤も、糖尿病薬も、痛み止めも、睡眠薬も……
抗がん剤治療が中断する / 手術日延期で病状が悪化
家族の見舞いに行けない / 救急車でたらい回しに



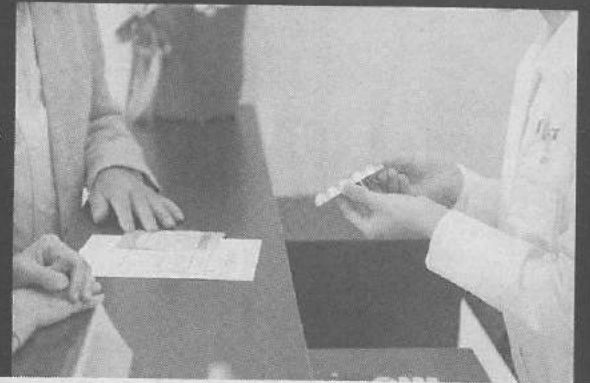
薬価改定で「4月1日から安くなる薬」30

首相ブレインの医師 入院 特別待遇の怪

財務省職員「遺書」で名指しされた人物が事務次官に内定

「これから起きる「コロナ感染」より怖いこと」

病院で



薬がもらえない

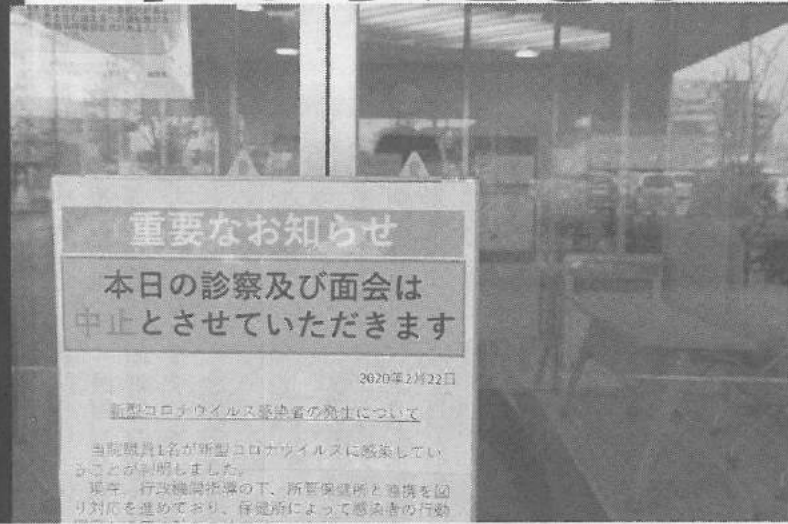
不足で「脳卒中」「心筋梗塞」命の危機
み倍増 睡眠薬 処方されず鬱症状

新型コロナウイルスの猛威は収束の気配を見せないが、コロナ感染への恐怖もさることながら、それ以上に深刻なのが「病院閉鎖」の拡大だ。感染者の発覚や院内感染予防などのために医療機関が休診すると、薬の処方や治療・リハビリなど、普段は当たり前だった医療が受けられなくなる。今、まさに全国で——我々が覚悟しておくべき、最悪の事態——とはどのようなものか。

突然へ休診しますの張り紙
椎間板ヘルニアと脊柱管狭窄症に悩まされる首都圏在住のA氏(48)は2週間に1度、隣町にあるクリニックを訪問している。

「治療」も「リハビリ」も受けられない
入院した家族の「見舞い」に行けない
「救急車」呼んでも来ない
その時、どつろつする

3月下旬、いつものように予約済みのクリニックを訪れると、入り口に「休診」の張り紙とこんな注意書きがあった。
「マスクと消毒用アルコールの在庫が切れ、医療機関向けの卸業者からの入荷のめども立たないため、3月末から1〜2週間休診します。4月中旬に再開予定です」
途方に暮れた様子でA氏がつぶやく。
「毎回、消炎鎮痛剤や胃薬を2週間分処方してもらっていました。日常生活で少しでも無理をする



重要なお知らせ

本日の診察及び面会は
中止とさせていただきます

2020年2月22日

新型コロナウイルス感染者の発生について

当院職員1名が新型コロナウイルスに感染していることが判明しました。
まず、行政機関指導の下、新型コロナ所と連携をとり対応を進めており、各病室によって感染者の行動

最愛の母との最期の日々を綴った感動のメモワール
「食堂のおばちゃん作家 早くも大反響!!」
の心が温まるエッセイ集 定価(本体1,200円)＋税 小学館



病院閉鎖の危機

と腰の神経が炎症を起こし、薬なしでは歩行困難になります。ちょうど薬が切れるところなのですが、どうすればいいのかわからない。新型コロナとヘルニアが関係するとは思っていません。それでシヨックを受けています」
かかりつけの病院で薬がもらえない—今後、A氏と同じ境遇の人が爆発的に増加することが懸念されている。

世界的な感染拡大が続く新型コロナウィルス。これまで医療従事者や職員に新型コロナの陽性患者が出て外来を閉鎖したり、陽性患者の通院によって院内感染が広がり、医療現場がパンクするケースが報告されてきた。これに加え、現在急増しているのは、備品不足による

病院の自主休診だ。医療ガバナンス研究所理事長の上昌広医師が指摘する。
「全国の医療機関でマスクやアルコール消毒液が不足しています。本来ならば医師は患者ごとにマスクを変えて手洗いをすべきですが、慢性的な供給不足が起きており、新型コロナ陽性患者の受け入れを表明した病院ですら、医師に支給できるマスクは1日1枚というところがあります。いまや世界的な感染拡大で需要が増えており、全国の医療機関に十分な量が供給される見通しが立たない。この先、休診に追い込まれる医療機関がさらに増加する可能性がある」
全国47都道府県の保険医協会は、「医療機関のマスク・消毒液不足」に関する緊急アンケートを実施した。各都道府県のアンケート結果は4月初頭に取りまとめられる予定となっているが、業務

薬切れで血圧急上昇

実際に病院が閉鎖されたら何が起るのか。
糖尿病と心臓病の専門医である銀座泰江内科クリニック院長の泰江慎太郎医師が指摘する。
「ほとんどの通院患者は次回の受診までの薬しか処方されていません。そこで突然休診になったら、薬切れで多くの患者の健康状態に影響が出ると予想されます」
最も懸念されるのは、国内患者数が1010万人に達する高血圧治療薬(降圧剤)が入り手できなくなることだ。
厚生省「国民健康・栄養調査」(17年)によれば、60代の35.7%、70歳以上の51.7%が降圧剤を服用しているという。
泰江医師は「降圧剤が切れると、ほかの薬より病態の急変につながりやすい」と指摘する。
「服用を急にやめると、普段は収縮期の血圧を140に抑えている人の血圧が253日で180以上まで急上昇することがあります。そうすると、高血圧緊急症と呼ばれる

重症高血圧になり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす怖れがあります」
糖尿病治療薬の不足も最悪の事態を招きかねない。
「糖尿病で薬を止めると、強力な脱力感、冷や汗、目のかすみ、手足の感覚麻痺などに襲われることもある。特に一型糖尿病でインスリンを注射している人の場合、注射をやめると2〜3日で血糖値が400〜500と急激に上昇し、昏睡状態になる怖れがあります。糖尿病の9割を占める二型糖尿病でも、運動不足や過食などのリスク因子を持つ人がインスリン注射を止めたら血糖値が200〜300まで上昇し、脳梗塞などを発症するリスクが高まります」(同前)
日本脳卒中協会常務理事で、獨協医科大学病院脳卒中センター教授の竹川英宏氏は、脳卒中の再発予防薬として処方される抗凝固薬が切れること

も危険だという。
「不整脈のひとつである心房細動の患者は、血液をサラサラにして血栓を予防するために抗凝固薬を服用します。しかし、薬を1〜2日ほど切らすと心臓にできた血栓が脳や頸の血管でつまり脳梗

痛みの連鎖、不安の増長

脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアなどで「消炎鎮痛剤」を服用する場合、薬切れで痛みが連鎖する怖れがある。清水整形外科クリニック院長の清水伸一医師が指摘する。
「消炎鎮痛剤が急に切れると抑えていた痛みが出ることに加えて、いつも飲んでいいる薬がなくなることで精神的に不安定になりがちです。すると痛みの連鎖が起こり、ストレスから不眠などの症状が起こります」

塞を再発する危険性が高まる。また、一部の抗凝固薬は、定期的に血液検査を実施して、処方する用量を調整する必要があります。休診時は採血ができないため、用量を調整できず危険な状態になる可能性があります」
ロールしてきた抗リウマチ薬が切れると症状が悪化し、手足の関節が腫れたり痛みだります。重度の骨粗鬆症の薬が切れると1〜2か月ほどで骨密度が低下して、最悪の

場合は骨折から寝たきりになる懸念が生じる」(清水医師)
「睡眠薬」を常用する人のリスクも大きい。
「軽度の不眠症で睡眠導入剤を服用する人は、薬が切れると夜の眠りが浅くなり、日中もぼんやりすることが増えて仕事に支障をきたしかねない。重度の不眠症の場合は薬がなくなることで強い不安に陥り、妄想や幻視、幻聴といった精神疾患の症状や、鬱症状が出る可能性があります」(泰江医師)
甚大な影響が予想され

る薬切れには十分な対策が必要だが、公的な支援はあてにならない。
ダイヤモンド・プリンセス号の患者対応を担当した岡山大学薬学部教授の名倉弘哲氏が指摘する。
「東日本大震災では災害救助法が適用になり、医師の処方箋がなくても薬剤師が患者に薬を処方できました。今回の新型コロナは災害救助法が適用されず、患者が自分で代わりの病院を受診して、医師の処方箋を確保する必要がありますが、別の医療機関を受診する際にお薬手帳を持参すれば、

それまで服用していた薬と同じものを処方してもらいやすくなります」
前出・清水医師がいう。「別の医療機関を受診する場合、本来なら同じ診療科を選んだほうがいい。しかし緊急に薬を必要としているなら、お薬手帳があれば別の診療科でも同じ薬をもらえます。あらかじめ、かかりつけ医から診療情報提供書をもらっておけば、薬の処方スームズになります」
もはやどの医療機関がいつ閉鎖されてもおかしくない。早めに備えておきたい。

執刀日が決まっていた手術が延期、抗がん剤・放射線治療が中断する

国立病院機構大分医療センター(大分市)で発生した集団感染(クラスター)では、患者の転院

先の医療機関でも感染が確認され、休診する病院が相次いだ。
その中でも、大分岡病

院(大分市)では予定されていた手術を可能な限り延期すると発表した。きくち総合診療クリニック

ック理事長の菊池大和医師がいう。
「集団感染が起きた医療機関では、感染を拡大さ

「コロナ感染」より怖いと 病院で薬がもらえない

『週刊ポスト』次号(4月17日号)は4月6日(月)発売です

一部地域で発売日
が異なります

「日韓衝突」の原点はここにあった

井沢元彦



新装版

恨の法廷

法廷劇で明かされる 両国の「真実」

大反響発売中!!

せないことが最優先されるため、緊急度の高い手術を延期せざるを得なくなる。心筋梗塞や脳梗塞などの緊急手術を要する患者は受け入れるが、そうでない風疹ヘルニア手術や胃がん、大腸がんの切除手術は、事前に予定していたとしても数日間延期される可能性があると推測されます。

「放射線治療と抗がん剤治療を組み合わせた『化学放射線療法』は、食道がんなどの標準治療とされ、週5日、最大8週間の通院治療を実施します。もし病院が数週間にわたって休診してしまえば、化学放射線療法の間断期間が長引くと、その分だけがん細胞が増えたり転移するリスクが高まる。治療を再開しても、その後の治癒率や生存率が下がる怖れがあります。」

「放射線治療は機器によって性能などに違いがあり、すぐに別の医療機関で同じ治療を受けられるとは限らない。心配な人は、あらかじめ現在の医療機関から『治療計画書』をもらったうえで、万が一にも困難が付きまとうと



呼んでも来なくなる？

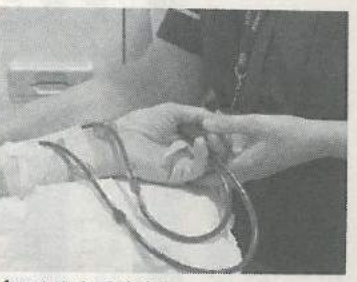
崩壊だ。

「拠点病院である聖ヨハネ病院はこれまで緊急通報番号の112番に電話をすると90秒以内に救急車が出勤して、患者は30分以内に手術室に到達していた。しかし、現在は道路も閉鎖され、電話回線が混雑しているの

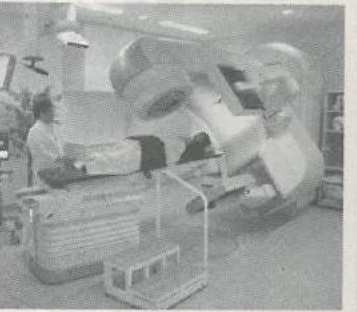
「これは、決して遠い国の出来事ではない。日本でも、大分県東部の救急医療に黄信号が灯

徹子の部屋

著者出演で 大反響「ヤットコズットコ女旅 室井滋



命にかかわる治療も (人工透析とがん放射線治療)



「放射線治療は機器によって性能などに違いがあり、すぐに別の医療機関で同じ治療を受けられるとは限らない。心配な人は、あらかじめ現在の医療機関から『治療計画書』をもらったうえで、万が一にも困難が付きまとうと

人工透析中止は死に直結

治療の中断が命の危機に直結するのが、腎臓病患者の「人工透析」だ。

救急車の「遅延」で救命率がとんとん下がる

突然の発作や体調不良に見舞われたとき、患者の命を守る皆となるのが

救急医療である。だが新型コロナウイルスは、救急医療のシステムを破壊

新型コロナの集団感染が発生した国立病院機構大分医療センター(大分市)は、3月19日から30日まですべての外来の受け入れを中止。感染者の転院先である佐賀関病院(大分市)も3月23日から4月5日まで外来診療を原則中止する。

1分で10%救命率が下がる

救急は1分1秒を争う医療であり、実際に心臓が停止すると1分間に10%ずつ救命率が下がると

急患者を手広く受け入れる地域の拠点病院で、佐賀関病院は救急指定病院です。両院とも救急患者の受け入れを休止したため、大分市東部では患者を受け入れる救急病院がなくなりまし

「救急車が命を救わない国」になりかねない。

脳梗塞は後遺症が残る、要介護になる

「これは、決して遠い国の出来事ではない。日本でも、大分県東部の救急医療に黄信号が灯

3月18日、新潟県内の総合病院のリハビリ科職員に感染者が発覚され、冒頭の声明を発表した。

回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患や脊髄損傷、大腿骨骨折など命にかかわる急性期医療を受けた患者が早

する。典型例がイタリア北部のロンバルディア州ベルガモで発生した医療

「回復期リハビリは『発症から1か月』が『ゴールデンタイム』といわれ、脳機能の回復のために重要な期間となります。術後すぐにベッドで手足を動かして、筋肉と損傷した脳の部位の周辺の神経に刺激を与えることが脳の回復につながります。

この期間のリハビリが中断されると、麻痺を起した手足の筋力が低下したり、委縮して固まってしまうため、病棟が閉鎖されると患者の回復に大きな影響が出ます。回復期リハビリができる施

設そのものも少なく、待機者が多いので転院も難しい。閉鎖が増えればお手上げ状態といっても過言ではないでしょう」

腰痛やひざ痛などでリハビリが欠かせない高齢者も多い。

清水整形外科クリニック院長の清水伸一医師が指摘する。

「変形性膝関節症の場合、週2〜3回ほどの軽めの体操で膝の上下の筋肉を鍛えるリハビリを行なうことで、進行を食い止めることが重要です。リハビリができずに筋力が衰えると症状が悪化して痛



見舞いは患者と家族の心の支えになるが……

人生を楽しむみ尽くす 32のたしなみを伝授

70歳のたしなみ



坂東眞理子

20万部突破! 大反響発売中! 小学館

入院中の親に面会できず 認知症がどんどん進行する

みから歩けなくなる。最悪の場合、寝たきりで要介護になることも考えられます」

「リハビリで回復を目指していた最中に中断を言い渡されると、希望の光を失ったと感じてしまう患者は少なくないという。そうした中で、清水医師は「家族の支えが重要な役割を果たす」と指摘する。

でも、自宅でできる簡単な体操だけでも続けることが大切です。本人のやる気が落ちていたら、家族や周囲の人が一緒に取り組んであげるような支えが重要です」

すでに多くの医療機関では、院内感染予防のために入院患者の受け入れや面会を禁止する措置が取られている。

「迷惑をかけていないか、下着はちゃんと着替えられているのか、気がかりはたくさんあるのに、直接会うことはできない。着替えや差し入れは病院受付で看護師さんに渡す。母の様子はナース室に電話して聞くことしかできません。看護師さんから聞いたのですが、私の顔を見られないので不安だったから、母は夜通しずっとナースコールを押していたそうです……」

「認知症の人と家族の会」代表理事の鈴木森夫氏が指摘する。

「見舞いに行けない間、家族は『顔を忘れられる者の症状を悪化させる可能性もある。都内の総合病院の看護師はこう話す。『面会禁止になってから、他人を家族と思い込んだり、女房はどこだ』と騒ぎ出したりする患者さんもいました。長期にわたって家族と会えない状況は、患者さんにとって大変な精神的負担になっていると思います」

「迷惑をかけていないか、下着はちゃんと着替えられているのか、気がかりはたくさんあるのに、直接会うことはできない。着替えや差し入れは病院受付で看護師さんに渡す。母の様子はナース室に電話して聞くことしかできません。看護師さんから聞いたのですが、私の顔を見られないので不安だったから、母は夜通しずっとナースコールを押していたそうです……」

「認知症の人と家族の会」代表理事の鈴木森夫氏が指摘する。

「見舞いに行けない間、家族は『顔を忘れられる者の症状を悪化させる可能性もある。都内の総合病院の看護師はこう話す。『面会禁止になってから、他人を家族と思い込んだり、女房はどこだ』と騒ぎ出したりする患者さんもいました。長期にわたって家族と会えない状況は、患者さんにとって大変な精神的負担になっていると思います」

「認知症の人と家族の会」代表理事の鈴木森夫氏が指摘する。

解熱鎮痛剤ロキソニン、降圧剤オルメテック、痛風治療薬フェブリク…

4月1日から安くなる薬30

【あなたの薬はありますか?】

薬剤名 (後発薬名)	3月までの値段→4月からの値段 (値引率)
ノイロトピン錠4単位	29.6円→29.5円(0.3%)
トラムセット配合錠 トアラセット配合錠	67.7円→53.3円(21.3%) 21.6円→14.4~18.3円(15.3~33.3%)
カロナール錠200※ アセトアミノフェン錠200mg	6.9円→6.7円(2.9%) 6.9円→6.7円(2.9%)
ロキソニン錠60mg	13.8円→13.4円(2.9%)
トラマルOD錠25mg	35.3円→34.7円(1.7%)
オルメテックOD錠20mg オルメサルタンOD錠20mg	97.7円→95.5円(2.3%) 23.8~34.6円→21.6~33.9円(2.0~9.2%)
ミカルディス錠40mg テルミサルタン錠40mg	99.0円→97.0円(2.0%) 17.9~32.5円→16.0~31.8円(2.2~10.6%)
アテレック錠10 シルニジピン錠10mg	45.1円→43.5円(3.5%) 24.8円→23.9円(3.6%)
アーチスト錠2.5mg	21.1円→20.4円(3.3%)
アイミクス配合錠HD イルアミクス配合錠HD	124.3円→120.5円(3.1%) 32.5~45.4円→30.4~44.3円(2.4~6.5%)
ノルバスク錠5mg アムロジピン錠5mg	40.6円→38.0円(6.4%) 16.5~20.7円→15.2~19.7円(7.9~26.6%)
シグマート錠5mg	13.8円→13.6円(1.4%)
アダラートCR錠20mg ニフェジピン20mg徐放CR錠	25.4円→23.5円(7.5%) 10.6円→10.2円(3.8%)
アイトロール錠20mg	13.1円→12.7円(3.1%)
コニール錠4 ベニジピン塩酸塩錠4mg	39.5円→36.4円(7.8%) 16.5~20.4円→15.8~16.5円(4.2~22.5%)

主要薬30の「値引き率」リスト



10%以上値引きされるものも

も大きく影響する。その「薬の値段」が4月1日から大きく変わる。

厚生労働省は3月5日、官報に新たな「薬価基準」を告示した。これを受けて、4月1日からは約1万4000の医療用医薬品の値段が平均4・38%、引き下げられることになる。

新型コロナウイルスによる「通院危機」が深刻なのは、高血圧や糖尿病など、生活習慣病をはじめとする持病の治療に「薬」が必要だからだろう。薬を重ねるほどに処方される薬は増え、5種類や6種類となることもあり、「薬代」の消費は家計に

銀座薬局代表薬剤師の長澤育弘氏が解説する。「医師が処方する医薬品の価格はすべて国が定めていて、原則として2年に一度、価格の見直しが行なわれます(21年度からは毎年改定)。医薬品は

「薬代」の消費は家計に