



付録写真集 アグネス・ラ

# 6人の「女性器測定」

朝までナマ激論 AV女優4人男優3人「私の、俺のセックスがいちばん凄い」

## 完全復刻！昭和&平成の「エロ本」全史

ビートたけし責任編集 長嶋茂雄、内田裕也ほか 爆笑人列伝

死ぬまで死ぬほどSEX グラビア&袋とじ 65ページ



女子アナからグラドルまで NUDE&SEXY大集合

週刊 **ポパイ**

3大袋とじ&プチ抜き大特集  
夏のプレミアム合併特大号

2019 Jul. 7.19/26  
特別定価480円

創価学会、幸福の科学、立正佼成会ほか



麗しき女 深田恭子

# 10年後の「ニッポン」宗教勢力図

総力調査 信者数と資金力の栄枯盛衰

医療検査で「見つかる病気」「わからない病気」

回転寿司の5大チェーン「中国産ネタ」一覧表

総理になつてほしかった政治家

年金2000万円不足時代の老後資産「書き換え」計画

成功した人の秘訣、失敗した人の教訓に学ぶ

年金だけで、一生暮らす。

生活モデルと家計収支を大公開！

貯金が足りなくても、定年後に必死で働かなくてもいい

7月から得制度が変わった。最新版「じぶん年金」の殖やし方

安倍、麻生よ、ちよつと待て、参院選後に「議員年金」復活だとい！

ヤクザと「新聞」

溝口敦×鈴木智彦

美空ひばりと大原麗子

2人の付き人が明かした「義姉妹」の交流秘話

リストラから「業績が伸びた会社」「沈んだ会社」通信簿

3700社の

も、「受けるのが怖い」も間違いです」

# 検査で

# 「分からない病気」

検査で大腸がんが見つかるのは3人に2人



自治体や会社の定期健康診断や人間ドックなどを「受けたから大丈夫」と安心してしている人もいれば、検査を受けても「念のため別の検査も受けなきゃ……」と不安を募らせる人もいるだろう。

どちらの人にも欠けているのは、「どの検査が、どの病気を、どのくらい見つけられるのか」という情報だ。検査によって「高い精度で見つけられる病気」と「見逃されやすい病気」がある――。

## 影が映るとは限らない

「毎年、自治体の肺がん検

診でレントゲン検査を受けていたのに、去年の検査で「肺に影がある」と言われたんです。精密検査をしたら、診断は肺がんで、すでにステージⅡでした。ちゃんと検診を受けていたから早期発見できると思っていたのに……」

首都圏在住の70代男性は、肩を落として語った。

全てのがんのうち、男性の死亡者数が最も多いのが肺がんだ（女性は2位）。早期発見が重視されるがんのひとつで、5年生存率は、ステージⅠでは81・8%だが、ステージⅡでは48・4

%と急落する。

それだけに、男性は毎年「レントゲン（胸部X線）検査」を受け、万全の注意を払ってきたという。にもかかわらず、早期発見できなかったのはなぜか。

人間ドック、検診を毎年多く手がける東京国際クリニックの高橋通・院長（循環器科）が解説する。

「検査によって、得意とする病気」と「不得手な病気」があるからです。

肺のレントゲン検査は、肺炎、肺結核、肺気腫、気胸などの呼吸器疾患や、心不全などの循環器疾患を発見できます。たとえば肺炎

なら、レントゲン写真に、白い陰影が映るなど、医師が判断しやすい特徴があるからです。

一方、肋骨の重なりや血管の影、横隔膜の影、心臓の後面は、正面からの撮影では死角となり、病変が映らなったり、わかりにくいケースがある。そのため、肺がんのレントゲン診断には限界があるので――

事実、胸部X線検査における肺がんの偽陰性率（実際は陽性なのに「陰性」の検査結果が出た割合）は、最大で50%というデータもある（日本医療機能評価機構が複数の研究結果をまとめた報告より）。つまり、半数の肺がんが、見逃されていることになる。

同様の傾向は、胃の「バリウム（上部消化管X線）検査」にもあるという。

「バリウム検査では、胃潰瘍やポリープは比較的に見つけやすい。ただ、腫瘍が小さい初期の胃がんや、壁づたいに広がるような食道がんの早期発見には向きません」（同前）

〈人間ドック&健康診断「受けたから安心」

# その医療

# 「見つかる病気」

「X線検査は肺がんを50%見逃す」 「便潜血

厚生労働省の「地域保健・健康増進報告」によれば、16年度の新規胃がん患者13万人のうち、自治体のバリウム検査で発見されたものはわずか4500人とど

## ◆発見率が3倍に

そのため、近年は「肺がん」「胃がん」の早期発見のために、別の検査手法が選ばれることが増えてきた。検査の特徴と、見つけやすい病気、見つけにくい病気を見ていく。

X線検査に比べて各種疾患の「発見率」が高いのが、「内視鏡検査」だ。

バリウム検査で見つかりにくいタイプの胃がん・食道がんを早期発見するには、「胃内視鏡検査(胃カメラ)」が有効とされる。

「胃内視鏡検査では先端部にカメラや鉗子のついた管を口や鼻から挿入し、咽頭、食道、胃、十二指腸などの表面の異常をモニターで見ます。医師が目で直接確認できるため、早期の胃がん・食道がんや胃潰瘍、逆流性食道炎などが診断できます。

ただし、胃壁の内部に広がっていくスキルス胃がんは、胃粘膜表面の異常が分かりづらく、胃内視鏡でも見つけにくい。診断する医師の経験や技量が問われます」(同前)

自治体が実施する胃がん検診でも、50歳以上を対象に胃カメラを選択できるようになっている。

03年から胃がん検診で内視鏡検査が選択可能になった新潟市では、内視鏡検査の胃がん発見率がバリウム検査の3倍になった。

大腸がんの診断には、多

くの自治体や企業で「便潜血検査」が一次診断として行なわれているが、現在では「大腸内視鏡検査(大腸カメラ)」の受診者も増えているという。

「便潜血検査は、便を採取して見えない血液(潜血)が混ざっていないかを調べます。『陽性』と診断された場合、5%程度の受診者に大腸がんが見つかりますが、痔や大腸炎などの病気が、痔や大腸炎など他の病気ということもある。また、結果が『陰性』であっても、便を採取する際に潜血が付着しなかっただけで、見逃してしまうケースもある。

3割強の大腸がんは「陰性」反応が出るといふ研究結果もあります」(同前)

便潜血検査で大腸がんが見つかるのは、「3人に2人」というのが実情なのだ。大腸内視鏡は、大腸がんの「予防」にも役立つ。

「内視鏡で大腸のポリ

バリウム検査「胃潰瘍」は○「胃がん」は△

MRIは？ 頭部CTは？ エコー検査は？

あなたに必要な検査が「目でわかる！」

## 画像診断の得意分野

を発見し、悪性になる(がん化する)前に切除できれば、大腸がんの発生を未然に防げます。人によっては、S状結腸が長いなどの個人差があり、ポリープが内視鏡の死角に入ってしまう場合もあるが、それでもメリットは非常に大きい(同前)

心臓や脳の重大疾患の発見には、エコー(超音波)、CT、MRIなどの「画像診断」が重要になる。画像診断を専門とするAIC八重洲クリニックの手

## 検査で「見つかる」「分かりにくい」病気一覧

	検査名	見つかる病気	分かりにくい病気	費用
レントゲン	胸部X線検査	肺炎、肺結核、心不全、胸部大動脈瘤	肺がん	1000~3000円程度
	バリウム検査(上部消化管X線検査)	胃潰瘍	胃がん、食道がん	6000~1万円程度
内視鏡	胃内視鏡検査(胃カメラ)	胃がん、食道がん	スキルス胃がん	1万~1万5000円程度
	大腸内視鏡検査(大腸カメラ)	大腸がん	S状結腸の大腸がん	1万~2万円程度
画像診断	便潜血検査	痔、大腸の炎症	大腸がん	1000~3000円程度
	心エコー検査	弁膜症、急性心筋梗塞	狭心症	3000~5000円程度
	心臓CT検査	狭心症	心筋症	1万2000円~1万5000円程度
	心臓MRI	心筋梗塞	狭心症	1万~1万5000円程度
	頭部MRI	初期の脳梗塞	動脈瘤	1万~1万5000円程度
	MRA	動脈瘤	脳梗塞	1万~1万5000円程度

塚大介医師(循環器内科)は、「心臓の画像検査は、それが得意分野と苦手分野を補う、相互補完関係」にあります」と解説する。

「心エコー検査」は、心臓が正常に動いているか、血液が逆流していないか、といった、心臓の動きを診る検査です。そのため、急性心筋梗塞や、血液の逆流を防ぐ弁の異常である弁膜症などを診断できます。

一方、心エコーは心臓を覆う血管である「冠動脈」の状態を診ることはできない。その場合は「心臓CT検査」を行ないます。動脈硬化を起こして冠動脈が狭くなる狭心症の診断精度は高く、自覚症状がなくてもほぼ100%の確率で異常が発見できます。

また、心不全に至る危険性がある心筋症の早期発見は、「心臓MRI検査」のほうが正確です。MRIは心臓の、筋肉の状態を診ることに長けています。心

筋に十分な血液が流れず酸素不足となり、心筋細胞が壊死して起こる心筋梗塞は、急性の場合はエコー検査を行ないますが、早期発見にはMRIが有効な手段となります

心疾患に並び、人間ドックのオプション検査などで、脳の画像診断を選択する人も増えている。

くどうちあき脳神経外科クリニックの工藤千秋院長(脳神経外科)が語る。

「頭部MRI」は、脳の血管が詰まる脳梗塞の発見に向いています。精度は非常に高いので、CTではとらえられないごく初期の脳梗塞も発見できます。一方で、「頭部CT検査」で見しやすなのは、脳出血やくも膜下出血など、出血を伴う急性の疾患です」

CTやMRIが、脳全体を撮影するのに対し、脳内の血管を撮影するのが「(頭部)MRA」(\*)だ。「MRA」では、血管を立体的に調べることができ、くも膜下出血の原因となる未破裂動脈瘤の発見に有効です。

見に有効です。

さらに、頭部の血流や刺がれたブランクの詰まり具合まで微細に診断するためには「頭部エコー検査」が役立ちます。脳梗塞を起こしかねない、ごく初期の動脈硬化の兆候まで捉えることができます(同前)

冒頭では肺がんがステージⅡで発見された男性の事例を紹介したが、その検査精度を高めるためには「胸部CT検査」が有効だ。

「胸部X線検査ではわからないような肺がんでも、胸部CTなら発見精度がはるかに高い。とくに、超高精細CTという最新機器では、0.15mmの小さな腫瘍も撮影できます。従来は発見が難しいとされていた肺がんも、胸部CTによって発見できるケースは増えている(前出・手塚医師)

日進月歩の検査技術により、従来は見つからなかった病気の発見率は高まっている。恩恵を享受するためには、検査への理解を深めることが肝要だ。

\*MRI・MRAはともに磁気の共鳴を利用した検査方法。両者の違いは、MRIが脳の断面を映し出すのに対し、MRAは血管の状態を立体的に映す点にある。MRI・CTはともに脳の断面を映す検査だが、CTは放射線を使用するという手法の違いがある。