

死ぬまで死ぬほどSEX
夏スペシャル

今度はオーストラリアで! 「女性器20人」公認公開

人気女優6人の競艶!今年もやります「美熟女サミット」

エリートは守って兵隊は斬り捨てる

醜聞巨人軍の「選手差別」40年史

熱烈アンコール 奇跡の42歳 岩本和子さん

カラー保存版

3つの閣僚名簿が流出!
自民総裁選「約束手形」と「毒まんじゅう」

西洋医学の権威が頼る「漢方薬」23

裏口入学官僚と教育行政のブラックボックス ● 森功

週刊 **ポースト**

そのエアコン節電術、大間違いですよ!

2018 Aug. 8.3
定価430円

61歳の迫力ボディ かたせ梨乃




大反響「お金の未来年表」実践編

100歳までの お金の整理学

御年94歳! 外山滋比古が教える

「僕の保有銘柄はこれ。投資も、知識より、思考です」

貯蓄に頼って生きる老後なんて幻想です!

65歳から毎月5万円貯まる「男の家計術」

「医療費」も「介護費」も! 申請すればタダになる「老後マネー」一覧

角界浄化キャンペーン

3横綱&栃ノ心「職場放棄」の全内幕

国技・大相撲が死んだ夏

「山小屋の名医」が教える安心・安全のシニア登山

60歳から「食べてはいけない」10食品

5歳刻みの年齢別早見表

フラワー・メグ

伝説のヌード歌姫



当日ドタキャンの「酔えない真相」

セブン-イレブン「生ビール販売」

液体かぜ薬
ひきはじめに効く
湯
発熱
の痛み



鼻水・アレルギー性鼻炎
満量処方シリーズ
眠くなる成分は入っていません
小青竜湯
クラシエの漢方
10包(スティック顆粒)
第2類医薬品

ストレス時代の漢方処方
ストレージ
タイプC
38分
軟便に

1日2回で
しっかり効く

葛根湯
産後1の方の感冒の初期・鼻か



完全保存版
名医11人が
本当に飲んでいる
漢方薬23

真夏の
健康管理
“新常識”!

首が痛い時に整形外科医が、
鼻づまりの時に耳鼻科医が使っているのは？
西洋医学のプロが頼る、異分野の薬——

医学が目覚ましい進歩を見せる一方で、いま「漢方」の力が見直されている。2000年以上の伝統を持ち、西洋医学の薬とは違った作用機序による効果が期待できる漢方薬を、様々な分野の名医たちが、改めて高く評価しているのだ。では、どの漢方を、どんな状況タイミングで飲めばいいのか。11人の名医が「自分でも飲んでる漢方」を明かす。

リスクは？
飲み合わせは？
液体と粉末はどっちがいい？
すべての疑問に
答えます!!

ツムラ漢方
TSUMURA
KAMPO
芍薬甘草湯
しやくやくかんそうとう
筋肉がけいれんして
痛む方に
効く。腰痛、腫瘍

処方シリーズ
眠くなる成分は入っていません
麦門冬湯
ばくもんとうとう
クラシエの漢方

クラシエの漢方
錠剤 48錠 4日分
完全医薬品
中益気湯
ちゆうえきとう

足のつり、
こむらがりえりに
効く
芍薬

漢方
MUMURA
KAMPO
43
六君子湯
りくくんしとう

がもたれて
られない方に
消化不良、胃炎

ざるせき・
むなどの症状に

工藤医師が頼っている漢方

五苓散

●ゴレイサン
足のむくみ改善のために使用

芍薬甘草湯

●シャクヤクカンゾウトウ
筋肉痛やこむら返りが起きたときに飲む

抑肝散

●ヨクカンサン
イライラして気分が落ち着かない時に

抑肝散加陳皮半夏

●ヨクカンサンカチンピハンゲ
気分が落ち込んでいたり、食欲不振の時に



工藤千秋(脳神経外科)

60歳。くどうちあき 脳神経外科クリニック院長。日本脳神経外科学会専門医。1985年、鳥根医科大学医学部(現東京労災病院等)を経て現職。

西洋医学の薬で対処しようとすると、鎮痛剤のボルタレンやロキソニンには胃痛などの副作用がある。仕事の前にイライラが募ってしまった時は、落ち着いた状態で患者の前に出るために抑肝散を飲みます。夏、バテ気味で食欲がなくなつた時に飲む抑肝散加陳皮半夏も、効果を実感しています。漢方薬を飲んでうまくいく時は、調子が悪くなつてから2〜3日間の服用で症状が治まる。それ以上長引く場合は専門の医師の診察を受けることが大切です。

私は30年ほど前から漢方薬を使っています。脳外科の手術は10時間以上に及ぶ場合が多く、立ちっぱなしなので手術が終わると足がむくんだり、筋肉痛になったりする。西洋医学の薬で対処しようとすると、鎮痛剤のボルタレンやロキソニンは胃痛などの副作用がある。

仕事の前にイライラが募ってしまった時は、落ち着いた状態で患者の前に出るために抑肝散を飲みます。夏、バテ気味で食欲がなくなつた時に飲む抑肝散加陳皮半夏も、効果を実感しています。漢方薬を飲んでうまくいく時は、調子が悪くなつてから2〜3日間の服用で症状が治まる。それ以上長引く場合は専門の医師の診察を受けることが大切です。

足のむくみに五苓散と芍薬甘草湯

名医11人が本当に飲んでいる「漢方薬」23



南淵明宏(心臓外科医)

60歳。昭和大学横浜市北部病院循環器センター教授。心臓血管外科専門医。1983年、奈良県立医科大学医学部医学科卒業後、湘南鎌倉病院等を経て現職。

西洋医学の場合、あくまで理詰めでしか治療ができませんが、漢方を含めた東洋医学では、原因がよくわからないけど痛い」といった症状に対して効果が得られることがある。状況に応じて両方を使う手を使い分けることが重要になつてきます。

私自身、風邪を引いて咳がひどく出るなど「症状が気管に強く出ているな」と感じる時には小青竜湯を飲んでいきます。

西洋医学の風邪薬の場合、飲んだ後に眠くなったり便秘になつたりするものもありますが、この漢方薬は私に合っているのか、そうした副作用がなく咳が止まります。実は、心臓外科医として漢方を処方することも少なからずあります。たとえば「心臓がどきどきして夜寝付けない」という患者に対して抑肝散を処方することがある。結果、動悸が抑えられ、眠れるようになったと感謝されるケースがあります。

心臓の手術の後、不安から体のあちこちの痛みや不調、不快感などを訴える患者に対して、検査をしてもとくに異常が見つからないというケースがよくあります。そういう場合、西洋医学では処方する薬がないわけですが、漢方薬を出すことはできるし、それで症状が改善する場合もあります。

ただし、3か月間飲んでみて効果が実感できなければ、だからと飲み続けるのではなく服用を中止したほうがいいでしょう。

咳がひどい時にはまず小青竜湯を飲む

南淵医師が頼っている漢方

小青竜湯

●ショウセイリョウトウ
風邪の症状で、咳がひどく出る時に飲んでいる



私自身、風邪を引いて咳がひどく出るなど「症状が気管に強く出ているな」と感じる時には小青竜湯を飲んでいきます。

西洋医学の風邪薬の場合、飲んだ後に眠くなったり便秘になつたりするものもありますが、この漢方薬は私に合っているのか、そうした副作用がなく咳が止まります。実は、心臓外科医として漢方を処方することも少なからずあります。たとえば「心臓がどきどきして夜寝付けない」という患者に対して抑肝散を処方することがある。結果、動悸が抑えられ、眠れるようになったと感謝されるケースがあります。

心臓の手術の後、不安から体のあちこちの痛みや不調、不快感などを訴える患者に対して、検査をしてもとくに異常が見つからないというケースがよくあります。そういう場合、西洋医学では処方する薬がないわけですが、漢方薬を出すことはできるし、それで症状が改善する場合もあります。

ただし、3か月間飲んでみて効果が実感できなければ、だからと飲み続けるのではなく服用を中止したほうがいいでしょう。