

死ぬまで
SEX
超実用編

初めてのED薬 買い方ガイド

利用者目録
で完全再現

どこで買えるの? パンツは脱ぐの? 保険証は? 問診内容は? 人には聞けない疑問に答えます

スクープ キヤディを解雇、親父と断絶! 不調のどん底・横峯さくら 32年目の家族崩壊、

山口が40過ぎてアイドルを演じるなんて
ブラック労働だったの! ビートたけし

なをん。仲村美海

勝はつ親安自民か反安自民か

緊急シミュレーション 6月解散総選挙

高安も栃ノ心も昇進

相撲協会の浅はか、人気回復策

危ない「体調不良」右からくるか、左からくるか

週刊ポースト

「定年後5月病」知ってますか?

2018 May. 5.18 定価430円

大ブーム健康法の「医学的信頼度」を名医が格付け!

最新の「かかと落とし」「ベタツと開脚」から懐かしの「ブルーベリー」「ぶらさがり健康法」「紅茶キノコ」まで

大企業の「肩書き序列」誰が上司かわからない!

袋として甦る「ビニ本」の興奮

「相続税が払えずに自宅を手離した」「急な入院で借金生活」
老後計画が暗転した人は、いつどこで対策を間違えたのか?

「65歳すぎてまさらか!?」
老後破産の大ピンチ!

「マイホーム大暴落」再雇用リストラ 交通事故で賠償金
妻に先立たれた 大規模リフォーム 両親を同時介護

想定外の出費で

完全マニュアル

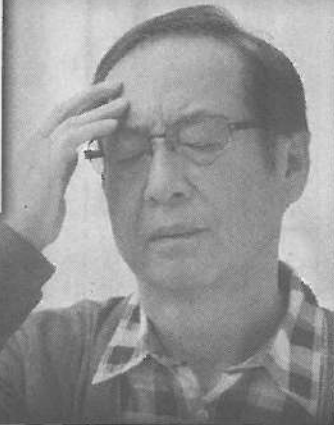


来日初脱ぎ! 謎の中国人美女
本壘打王・岡本(巨人)、4割・近藤(日ハム)、三冠王・山川(西武)……
春の珍事の主役たち生き残るのは誰だ?
トヨタ、ソフトバンク、三井住友銀行、みずほ銀行、パナソニック、東京電力が

右腕と左腕で
血圧が違う

そんな「自覚症状、
ありませんか？」

「左右差」 こんなに危ない!!



頭痛や腰痛など、「身体の片側だけに痛みや異変が現われた」という経験のある方は多いはず。そうした症状を見過ぐすと、取り返しのつかないことになるかもしれない。体調不良の「左右差」は重大な病気のサインであることが少なくないからだ。

ただの肩凝りではない

左肩ばかり凝る

心筋梗塞や狭心症の疑い

幼い頃に矯正された箸以外は「左利き」の杉本隆さん(67・仮名)は、最近、左肩だけが異様に凝るようになった。「長年、左ばかりを酷使してきたから、その「疲れ」が出たのかな」と考えていた杉本さんだが、痛みはなかなか治まらず、むしろ激しさを増していく。ついに我慢できなくなって、整形外科へと駆け込んだ。レントゲンを撮ったが異状は見当たらない。だが、不審に思った医師はこう言った。

「もしかしたら心臓疾患かもしれない。紹介状を書きましょう」
紹介された大病院の内科で杉本さんは心筋梗塞と診断された。初期だったため大事には至らなかったが、このようにただの違和感や疲れだと思っていた体の不調が、重病の兆候であるケースがある。

きくち総合診療クリニックの菊池大和院長が話す。「胸が痛ければ心筋梗塞や狭心症を疑うのは当然ですが、痛くなる部位は必ずしも胸だけとは限らない。いわゆる「放散痛」というもので、心臓から伝わる刺激(電気信号)が感覚神経と脊髄を経由して脳に伝わる際に生じます。脳が心臓の痛みを他の部位の痛みと勘違いして起きる現象で、左肩や左の歯など、体の左側に断続的に強い痛みが現われることが多い」

右腰の差し込む痛み

十二指腸潰瘍のサイン

「ただの腰痛」と思い込んでいた痛みが、内臓疾患のサインだということもある。腰の右側が痛む場合について、北品川藤クリニックスの石原藤樹院長が解説する。

「十二指腸潰瘍の自覚症状は腹痛が一般的ですが、右側の腰やみぞおちに差し込むような痛みが出ることもある。十二指腸に障害が起きると、右腰回りの神経が刺激されるためです」

左腰の激しい痛み

脾臓や膵臓がんの兆候

逆に左側だけが激しく痛む場合は、別の病気の可能性が考えられる。

「脾臓がんや急性膵炎の可能性があります。典型的な症状は腹部の激痛ですが、

「あなたの体が知らせる病のサイン」

左だけ肩が凝る

右の腰痛が激しい

その「痛み」の &数値 放置すると

がん、初期症状は体の片側に現われる
心筋梗塞、脳卒中、糖尿病……



片側だけの鈍い頭痛
←
脳腫瘍の可能性

痛みや異変が体の左右どちらか一方に現われることで、病気の早期発見に繋がることがある。

異変の裏に脳疾患

脳腫瘍は体の左側の深い部分に位置するため、左の脇腹から背中にかけて痛みが現われることが多い。左側の腰痛に加えて、体重減や微熱などの症状が出た場合は、精密検査を受けたほうがいい

いでしよう(前出・菊池院長) 肩や腰の片側に生じる痛みは「肉体的な疲労」や「体の動きのクセ」のせいだと思いがちだ。だが、激しい左右差を伴う場合は内臓の疾患を疑う必要がある。

頭の片側がズキズキと痛む時、まず疑われるのが「片頭痛」だ。片頭痛は一般的に、頭の中の血管が拡張することで起こる頭痛と考えられている。ただし、なぜ

片側だけに痛みが生じるのかを含め、詳細なメカニズムは解明されていない。市販の鎮痛剤を服用して痛みが引くまで我慢してしまいう人も多いはずだが、くどうちあき脳神経外科クリニックの工藤千秋院長はこう注意を促す。

「頭の一部や片側に圧迫感や鈍痛が続く場合は、その部分に脳腫瘍があることが疑われます。腫瘍により脳内の圧力が高まることで起こる現象と考えられます」

脳腫瘍の場合、顔の左右どちらかの目の周りや頬、口元がピクピクと痙攣することもあるという。

「原因ははっきりわかっていませんが、脳腫瘍が顔面の神経を圧迫しているとする説があります。症状が進むと、顔が引きつって

『週刊ポスト』次号(5月25日号)は5月14日(月)発売です

一部地域で発売日
が異なります

ゆがんだり、片眼がギョッとつぶったままになったりします」(工藤院長)

左側の人物にぶつかる
右脳に何らかの疾患

脳の内部で異変が起きると、それが右脳で起きたか左脳で起きたかで、異なる症状として現われる。

たとえば、雑踏で左側を歩く人とぶつかったり、左にある柱など、障害物避けきれず接触してしまうようなことが頻繁に起こる場合は、「脳卒中などの疾患が右脳で起きている可能性がある」と前出の工藤院長は指摘する。

「右脳は、空間認識力や形を認識する映像処理、直感や感性などを司り、ここに疾患があると、距離感が掴めなくなったり、形状を認識できなくなったりします。左半身の動きが損なわれることもあります」

右手で物を持つと落ちる
左脳に何らかの疾患

また、「呂律が回らない」「言葉が発しにくい」「右手で物を持つと落としてしまう」といった異変は、左脳に疾患があることが多いという。

「左脳には言語中枢があるほか、理性や論理的な思考、自発性、感情などを司る機能があります。ここにダメージがあると、記憶力が落ちたり、右半身の動きが損なわれる可能性がある。脳をコンピュータに例えると、左脳が基礎計算を担うメイン機能で、右脳は想像力やひらめきを与えるサブ機能のような役割を果たしています。そのため、左脳に疾患が現われたときのほうがごく基本的な日常的活動に支障が出るケースが多いです」(工藤院長)

「数値」の左右差にも注意

左右で10以上の血圧差
動脈硬化、糖尿病の疑い

健康診断や人間ドックで必ず測る血圧。「左右どちらでもいいですよ」と言われるが、実はどちらで測っても同じ血圧値というわけではない。

「一般的に、血圧は左上腕よりも右上腕のほうが少しだけ高いことが多い。これ



血圧値は左右で違う

は心臓から大量の血液を送り出す大動脈が、右半身に向かって出ているためです」(前出・菊池院長)

ここで注意したいのは「左右どちらも正常値」だからといって安心できないことだ。その差が左右の収縮期血圧(上の血圧)で10以上ある場合について、菊池院長はこう指摘する。「動脈硬化で血管が狭くなっている、あるいは閉塞し

ていると考えられ、その原因として糖尿病、高脂血症などが疑われます。

1か月程度、継続的に両腕で血圧を測り、10以上の差が続く場合は総合診療医を受診することを勧めます。また、左右差に加え、胸痛や背部痛など他の症状を伴う場合は、緊急処置の必要な大動脈解離が疑われます」(菊池院長)

視力差が0.5以上
骨折、認知症のリスク

他にも、左右で数値が異なる例として、「視力」がある。

二本松眼科病院の平松類医師は、視力差を軽く見てはいけなると警鐘を鳴らす。「なぜ左右で視力に差が出るのかは医学的にわかっていません。ただ、左右で視力差が0.5以上ある人は疲れやすく、気分が悪くなったり、頭痛がしたりして

日常生活にも影響が出る」とが多い」

特に「利き目(※)」の視力が落ちた場合は注意が必要だ。

腕や足と同様、人間の身体には左右どちらかに優位が生じるが、利き目は一般的に右目の人が多いとされる。無意識のうちに同じ目を酷使して、左右に視力差が生じることで遠近感が掴めなくなり、雑踏で人におつかったり、階段や坂道で転んだりする可能性が高まるといふ。

「高齢者の場合、転んで骨折などをすれば、そのまま寝たきりになるケースが少なくない。寝たきりになれば、認知症にもなりやすくなる。だから、高齢者で視力差がある人は眼科を受診して、視力にあった眼鏡やコンタクトを使うようにしてください」(前出・平松医師)

人間の体に左右差があるのは誰もが知っていることだが、その差がときに重篤な疾患の「サイン」であることも忘れてはならない。

(※) 利き目の確認法=①腕を伸ばして指で輪を作る②その輪の中に、遠くにある対象物(時計など)が収まるようにする③片目ずつ閉じて、対象物が輪の中に入っているほうが利き目となる