

死ぬまで死ぬほどSEX

私たちの性感帯「スペシャル!」女性35人の告白

「ピルム筋」「ラビア稜線」「Uスポット」が美女医・美熟女が教える快樂ポイント



4月入社
女子アナ
卒業写真



袋とし
ヌード美女
と全国豪華
ラブホテル



パンティ
と彼女と
股間の宴



ご当地姫と
B級グルメ

政界激震

近くに立ったら現行犯逮捕!?! 満員電車が怖くなる「触らない痴漢」罪

2018 Apr.
4.13
定価430円

「西郷どん」1週休止、の深刻ウラ事情



三枝実央
19年ぶりのヘアヌー

佐川喚問に便乗した奴は公認しない!「死なばもろとも解散」に自民党が怯えている

安倍に牙を剥いた「女特捜部長」の執念

大阪地検

「肩こりが続く」「ガスが溜まる」そんな自覚症状があったら、この医療検査!

永保存版 逆引き 病気辞典

相撲協会が困った「兵卒・貴乃花」の取り扱い

130万人が「仕組み」された手続きミスで減額された
振込通知、ねんきん定期便の「この項目」、よく見てください

新・消された年金を 簡単に取り返す方法

悪辣な改竄で20億円が消滅した!
両親、祖父母が仰天する「イマドキの入学式」

4月から値下がりする薬一覽
「かかりつけ医」に相談

球春到来
12球団「合格ライン」低すぎ「選手」
中日・松坂 巨人・阿部 阪神・鳥谷 日ハム・清宮
球史に残る13のバトル
ザ・乱闘血風録



唾液を容器に入れるだけ (唾液がん検査=日本生命提供)

に重い荷物を乗せ続けているような痛みで、整体に通っても改善しませんでした。「何かおかしい」とは思っていたのですが……」

これがまさに心筋梗塞のサインだった。秋津医院院長の秋津壽男医師が解説する。

「心筋梗塞の場合、心臓の感覚神経と他の部位の感覚神経が混線してしまい、別の部位が痛い」と誤認識してしまう「放散痛」が生じることがある。その場合、胸部だけでなく、肩や腕、小指、歯や顎が痛むケースも見られる。痛みは左半身に出る傾向が強いと言われています」

Aさんの場合、症状が出る前に「MCG解析」を受けておけば先手を打てた可能性が高いと指摘するのは、東京国際クリニック院長の高橋通医師だ。

「この検査では、受診者の心電図データをビッグデータと照合して、心筋梗塞や狭心症の原因となる心臓の虚血(動脈硬化などによる心臓への血流不足)を判定します」

人間ドックのように万人向けのスタンダードな検査では、その人の体質や生活習慣に合った検査を行なうことが難しい。だが自覚症状に合わせた検査を選ぶことができれば、万が一の病気がリスクを最小限にとどめることができる。

最新検査を的確に選ぶための「注意すべき自覚症状」とはどのようなものか。まずポイントとなるのは体の「痛み」だ。

全身の痛み

唾液がん検査

「命にかかわるような緊急

性の高い病気の予兆は、頭部や胸部ばかりでなく、全身に痛みが生じるケースが多い」(前出・秋津院長)

日本人の死因1位であるがんの場合、部位に応じて体中に痛みが生じる。がんができた部位と痛みが生じる部位は必ずしも同じでないため、横断的な検査が必要となる。大泉中央クリニック院長の砂村眞琴医師が有効だとするのが「唾液がん検査」だ。

「この検査は、がんに罹ったときに唾液中に多く溶け出す物質の量を測定することで、がんに罹患している可能性を計測します。現在の対象は膵臓がん、大腸がん、肺がん、乳がんの4種類。唾液を採取するだけで、痛みは全く伴わないため、手軽に多くの部位のがんのリスクを調べることができ

ます」(砂村院長) 砂村院長のクリニックでは、唾液がん検査を受診した330人のデータを分析。「ステージ0」の超初期の大腸がん患者2人と、がん

進行患者1人が見つかり、3人とも切除手術を受けている。

左の背中が痛い

MRCP検査

予兆となる痛みがピンポイントで現われた場合は、さらにがんの種類を絞りこむことができる。

自覚症状が少なく、進行が早いため「見つかった時は手遅れ」というケースも多い膵臓がんのサインは、左背部(背中左側)の痛みだ。

「膵臓がんの特徴的な初期症状は腹部の激痛ですが、背中から左の脇腹にかけてズシンと重たい痛みが生じることもあります」(秋津院長)

ごく初期には、「お腹にガスが溜まったような膨満感」や「便秘」、「体重減」「微熱」「寝汗」などが起こることもある。

「それら単体では膵臓がんの前兆とは言いきれませんが、複数の症状が同時に該当する場合は疑いが強まる

ので検査を受けたほうが良いでしょう」(同前)

有効な検査は「MRCP(磁気共鳴胆管膵管造影)」だ。「膵臓がんの際に異変が現われる膵管と胆管に特化して撮像を行なうので、従来のMRIでは発見できなかった異変を確認しやすい」(同前)

こうした検査を「1年に1度程度、通常の間人ドックに追加して受診するのがよい」(秋津院長)という。

薬がないのに頭痛

T2スターマー

ハンマーで殴られたような激しい頭痛や、意識もろうろうとするといった意識障害が主な症状として知られるくも膜下出血。突然死を招く病気の代表格だが、実は小さなサインがある。

「くも膜下出血で脳動脈瘤からわずかに血液が漏れる」「マイナーリーク(微小出血)」が発生すると、「頭痛と吐き気」が生じます。ムカムカする痛みで、吐き気があるが鼻水や咳、熱とい



血液検査で脳梗塞リスクが分かるのは世界初(脳梗塞リスクマーカーの分析風景=アミンファーマ提供)

つた風邪特有の症状はないのが特徴です」(くどうちあ

長) 工藤千秋医師

こうした症状がある場合に適しているのは、MRI検査の一種である「T2スターMRI」だ。

「脳内のヘモグロビンなど微小な出血成分を検出する撮影方法で、従来は発見困難だったマイナーリークを見つけることができる。通常のMRI装置にはT2スター法を含め7種類の撮像モードが備えられています。そのうち1回の検査で使用されるのは3〜4種類。T2スター法は脳内出血に

特化したモードで、使用される機会はそれほど多くないため、受診時に医師に「T2スター法で撮影してください」と伝えてみましょう。

T2スター法は通常の間ドックには含まれていませんが、脳ドックのメニューには組み込まれていることもある。その際は自由診療となりますが、脳出血の疑いが強いと診断を受けた際には保険適用で受診することもできます」(同前)

体の痛みと息切れ ↓ 心臓MRI

動悸や息切れも心筋梗塞の予兆とされる。体の痛みに加え、これらが重なっている場合には、「MCG解析」よりさらに詳細に検査できる「心臓MRI」が選択肢になる。

「胸に電極をつけて、心臓の動きの周期に合わせて行なうMRI検査です。血管の狭い部分を検出し、冠動脈の状態を細かく確認できます」(高橋医師)

朝、手足がしびれる ↓ 脳梗塞リスクマーカー

日本人の脳梗塞の半数を占めるのが、脳の毛細血管が詰まる「ラクナ梗塞」だ。これを放置すると半身麻痺や意識障害を引き起こす。

「初期症状として、目覚めた時に手足がしびれる、または言葉が出にくくなることがある。特に高血圧、糖尿病患者は要注意」(山野医療専門学校副校長の中原英臣医学博士)

ラクナ梗塞にかかると脳出血リスクが10倍に上がる。「まずは血液検査だけで小さな脳梗塞のリスクが簡単に検知できる『脳梗塞リスクマーカー』を受けるといいでしょう。そこで異常が見つかれば、MRI検査などに進んで確定診断をすることで、より精密な診断を得られます」(同前)

テレビテロップが増える ↓ OCT検査

日本人の失明原因1位で

ある緑内障に罹ると、徐々に視野が欠け、失った視野は回復しない。

初期の自覚症状がほぼないため、気づいた時は末期というケースが多い。

「緑内障を早期発見するカギは日常生活にあります。『テレビのテロップがフツと見えなくなった』『光を眩しく感じるようになった』『新聞がチラついて読みづらくなった』という人は、緑内障で視神経が圧迫されている可能性があります」(二本松眼科病院の平松類医師)

元会社役員Bさん(73)は、リタイア直後の60代中盤頃から見え方に異変が現われ始めたという。「本当は白や黄色のはずの電球や街灯の明かりが、虹色に見えるようになったんです。ゴルフのラウンド中にも、左右に曲がった球がフツと消えてしまうことが増えて、よくボールをなくすようになりました」

これらの症状を覚えた場合、視神経を3次元で撮影する最新鋭の「OCT検査」

を受けると良いという。

「通常の眼底検査では見つからないような初期の緑内障を発見できます。費用が安く、検査時間も短い。定期的に検診すれば早期発見につながりやすい

緑内障以外にも、日本人の失明原因第4位である「加齢黄斑変性」も早期に発見できます(2位は糖尿病網膜症、3位は網膜色素変性症)。新聞などを読んでいて、文字の並びや線が歪んで見える場合には、加齢黄斑変性の疑いが強い」(同前)

知人の名前が出てこない ↓ MCIスクリーニング検査

認知症は一度発症してしまおうと治療を開始しても完治することはない。

しかし最新の研究で、認知症の前段階である「MCI(軽度認知障害)」なら治療可能だとわかってきています。

ポイントはMCIと「ただの物忘れ」の見極めだ。神奈川県歯科大学認知症・

BIG COMICS ホテルを舞台に繰り広げられる男と女の愛情劇

杜の都で燃え上がる大人の恋

愛にチェックイン

Check in at love

第2回 国友やすゆき

発売中!! 定価 本体500円+税

小学館