

叶恭子「リッチなヌード」／柏原芳恵「ハイレグ最新撮り下ろし

夫婦1000人に聞きました「夫のアレを舐めてる妻」は何%
あの中畑清が「巨人をメッタ斬り」／図解 梨園の「格付け」と「格差

夏が来た!
海辺の
ハプニング集

米朝開戦のレッドライン

金正恩「核実験」のXデーは8・21

特別定価460円
7月22・29
Weekly Gendai
2017
July

「耳鳴り」「難聴」「めまい」
やるべき治療、やらないほうがいい治療

私は下村博文の罪を刑事告訴します

ウチの社外取締役、まったく使えません

妻・松居一代の「執念の復讐で」…
船越英一郎がNHKから消える

縮小ニッポン 未来の年表

全国民
必読

これは予測ではない、必ず起きる「現実」だ

- 2018年 有名国立大学が潰れはじめる
- 2025年 80歳以上のガン治療が自費に
- 2030年 百貨店も銀行も老人ホームも地方から消える
- 2034年 全国で水道管が次々と破裂
- 2040年 救急車を呼んでも来なくなる

スクープ
袋とじ

12年ぶりの最新撮り下ろしを独占掲載
柏原芳恵

衝撃的な
ハイレグ写真

NHK朝ドラ「ひよっこ」主人公の先輩・幸子役 小島藤子がここまで挑んだ

巻頭スヘシヤル撮り下ろし 原田知世

スクープ4大撮り下ろし 海の日合併特大号

叶恭子 ダイナマイト
ヌード



スヘシヤル
袋とじ



血管が詰まる(脳梗塞)

立ちくらみ

「普通に立ち上がる時に立ちくらみがあるのは脳梗塞の前兆。これからの暑い時期、普通の人は立ち上がる時に血圧が15〜20下がりますが、立ちくらみは40くらい下がったことを示している。この場合、体内の水分が少なく、脳梗塞が起きやすい

状態だと言えます」(くどうちあき脳神経外科クリニックの工藤千秋院長)



後頭部の痛み

これまで脳梗塞の前兆として「頭痛」は注目されてこなかった。しかし最近になって、場所によ

って頭痛が出るようになってきた。

「頭頂部の頭頂葉、後頭部の後頭葉です。この部

この部位の頭痛は危ない



位の脳梗塞には痛みが出やすい。長い期間こうした場合、場所によっては、脳梗塞の可能性を疑ったほうがいいと思います」(前出・清水氏)

喉の渇き

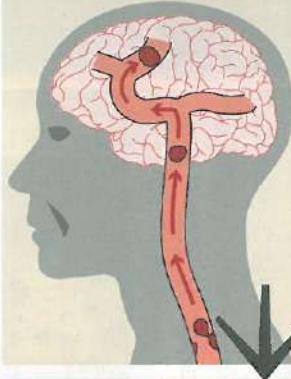
脳梗塞の発作を起こす前に、喉の渇きを訴える人は少なくない。「喉が異様に渇くのは、ドロドロの血液を薄めようとして血管が水分を奪っている証拠。また、脳梗塞の遠因となる糖尿病の傾向のある人も、ブドウ糖を体外に排出しようとして、やはり体内の水分がなくなつて喉が渇く。こうした方は、血液がドロドロで、血管が詰まりやすい状態にあるのです。

朝起きて毎日コップ一杯の水を飲む習慣のある人が、1時間もしないうちに喉が渇いてしまう。さらにそれが2日も3日も続くようなことがある場合は、要注意です」(前出・工藤氏)



直前の症状

一瞬血管が詰まる



ふれつが回らなくなる
突然箸を落とす
手に痺れが出る
靴ひもを結べなくなる

48時間ほどで症状が本格化する可能性が高い

「猫背」が脳梗塞のリスクになる

たかが、とバカにしてはいけなのが「猫背」である。前出の清水氏が解説する。

「頸椎(首)には、椎骨動脈という太い血管が通っていますが、猫背だとこの血管が慢性的に圧迫されてしまう。血管という「ゴムホース」が曲がっていると、内壁が傷ついたり、血の塊が詰まる「血栓」ができやすくなります。これが脳梗塞やくも膜下出血の原因になるのです。現代人はパソコンやスマホを見るため、猫背の人が増えている。肩甲骨同士を寄せ、ヘソを前に出す姿勢を心掛けます」(清水氏)

