

自律神経と脳を整える「ダイヤモンドダストが舞うDVD」特別付録

キラキラ動く！
神秘の自然光

ゆほびか

心も体も健康になる暮らし方

1月号

コワいほどの的中率！

売上2倍、理想の恋人出現、病気も治った！

和暦誕生日占い

自分の本質、平成28年の運氣、災厄の避け方までズバリ！

日本の神様を味方につける古神道の占術

魂が震える美しさ！
脳専門医が癒し効果確認

ダイヤモンド ダストが 雪原を舞うDVD



不安・イライラ・夫婦不和・いじめ問題が解消！老眼・便秘・耳鳴りも改善

手作り「お米の発酵水」で家も体もピッカピカ！

鍋のこげ・換気扇・排水溝に！洗濯・洗顔・洗髪・野菜洗いにも

医師の腰痛・五十肩・ひざ痛が解消「寝床で足モゾモゾ」

リウマチ・難聴・更年期障害・潰瘍性大腸炎まで軽快

あいほら友子「2016年の大開運」を導く心理学

幸運を招く「金の猿と赤富士」開運絵画つき

「セックス幸福学」女性は体内にパワースポットを秘めている！

本田 健
大好きなことをして
人生を自由に生きる

ダイヤモンドダストの映像を見ると ストレスに強い脳になり 多くの病気を撃退する!



くどうちあき脳神経外科クリニック院長 工藤千秋

くどう ちあき

1958年、長野県生まれ。英国バーミンガム大学、労働福祉事業団東京労災病院脳神経外科、鹿児島市立病院脳疾患救命救急センターなどで脳神経外科を学ぶ。東京労災病院脳神経外科副部長を経て、2001年、東京都大田区に「くどうちあき脳神経外科クリニック」を開設。脳神経外科専門医であるとともに、認知症、高次脳機能障害、パーキンソン病、痛みの治療に情熱を傾け、心に迫る医療を施すことを信条とする。

■クリニックの公式サイト / <http://www.kudohchiaki.com/>

脳が鎮静化し ストレスに強くなる

雪原の宙で輝く氷の結晶、ダイヤモンドダスト。写真家・高橋真澄たかはし まさみさんがとらえた大自然の美は、見る者を魅了してやみません。キラキラ輝くダイヤモンドダストを見つめると、まばゆい光に我が身が包まれ、心が落ち着いてくる感覚が湧き上がりました。

高橋さんの作品に衝撃を受けた私は、脳の専門家としてふと考えました。このように美しいものを見たとき、脳の中ではどんな変化が起こっているのだろうか？

そこで、ダイヤモンドダストの映像が脳に与える影響を調べるため、光トポグラフィーを用いた実験を行いました。

光トポグラフィーは、近赤外線という目に見えない光を使って、脳内の血流量の変化をとらえ、脳の活動を画像で確認できる装置です。画像に示される赤は、脳が興奮して血流量が増えている状態、青は脳が落ち着き、血流量が通常どおりに抑えら

れている状態を示します。

実験は、健康な女性Aさん（30歳）に協力していただきました。光トポグラフィーの検査は、被験者に言葉をしやべってもらいます。

Aさんには映像を見る前後で、「あ、で始まる言葉を5つ答えてください」「い、で始まる言葉を5つ答えてください」など、質問を投げかけ答えてもらいました。脳に負荷をかけるため、きわめて速いテンポで質問します。

以上の方法で、①映像を見る前の脳の状態 ②映像を見た後の脳の状態 について変化を調べました。

どちらも、質問開始後17秒、27秒、32秒、48秒、55秒、1分10秒の時点で①と②を比較したのが左ページの画像です。結果は一目瞭然でした。

①は、質問を開始すると、脳の前頭葉ぜんとうよう（おでこの部分）が刻一刻と赤くなり脳が興奮している状態を示します。一方、②は、質問をしている間でも前頭葉が青くなり、脳が落ち着いている状態を示しています。

「映像を見る前は仕事のストレスもありイライラしていましたが、見た

