

死ぬまでSEX エロい日本史 江戸のSEX指南本、大正の肉食女子、昭和の発禁本、世界に誇る日本の風俗

# 安倍電撃訪朝 拉致被害者3人帰国 自衛隊に発令された極秘指令

本誌だけが知っている **白鵬優勝拒否**の真相 あなたもう **家庭内別居** それは



女子アナ ヒキニ 脊山麻理子

大阪准看護師「配送」宅配便「こんなものまで送れます」  
事件で調べてみた

# 週刊ポスト

2014 JUN. 6.13

420 yen

最新研究報告

## 認知症について 現在わかってきていることの全て



### 週刊ポストは「プロ野球16球団構想」を全面支持します!

間違いだらけの野球の常識



まだまだ新撮 謎の美女 祥子の事

# 死ぬまでSEX

大好きなんです やっぱり

## いまテレビ各局に起きている本当の話

フジ、テレビ朝、TBSは「ドラマ壊滅」、バラエティ絶好調の日テレ、決算フジ以外は増収増益、株主総会について「お台場のドン」に退場勧告、「下素人いじり」と「ニュース無視」でブレないテレビ東

## 最強の日本株

2014年夏版  
アップれ必至の 業績弱気予想 銘柄 円安時代に外国で稼ぐ 海外売上高比率 銘柄が

## すぎ家・鍋の乱の内幕

対岸の火事と笑えない

あなたの知らないうちにこんなに変わった  
「バイトがネットでストライキ蜂起!」  
「ハンドアップは「バカ」両手で捕球は「ヘタ」が

「秘事作法」が江戸3大性書の「社絶性技」▼女性たちが赤裸々に語った!大正のセックスレポート▼「研究会報告」の赤面記述▼昭和の発禁本「エロエロ草紙」▼謝国権「性生活の知恵」奈良林祥「HOW TO SEX」▼「OLワレメ白書」から始まったAV全史▼世界を驚嘆させた「ニッポンのフーズク」

と早期発見・治療で悲劇は防げる!

症

現在

いることの全て



「**よくわかる」最新検査** 受けてみた  
人はアルツハイマーにならない」

注意  
は?

認知症高齢者とその予備軍は合わせて862万人、高齢者の4人に1人は認知症になるとい  
う。さらに認知症が原因の行方不明者は、年間  
1万人にも上る。日本が超高齢社会を迎えるな  
か、認知症はもはや、新たな「国民病」である。  
自分が、家族が、いつの日か……その不安は  
もっともだが、決して悲観する必要はない。い  
ま、認知症についてわかっていることを正確に  
理解するだけで、予防や治療の効果はまるで違  
ってくる。いま私たちがすべきことは、まずこ  
の病気についてしっかりと知ることだ。

「10時10分の時  
計」が描けるか

テレビを見ていて「あの  
女優の名前なんだっけ?」、  
夕飯の話をしていて「朝飯  
なに食べたっけ?」……最  
近、とみに激しくなる物忘  
れに、「もしかして認知症  
になってしまったのかも?」  
と不安になってしまいう人は  
少なくないだろう。

「認知症の場合、単なる物  
忘れにとどまらず、日常生  
活に支障を来す。場所や道  
に迷う、財布や通帳などし  
まったものが見つからない、  
ものの名前が思い出さなくな

# 認知症

## について わかって

後悔しないために  
知っておくべきこと

- 電話10分するだけで「認知症予備軍
- イタリア大規模調査で判明「がん
- 「歩くのが遅い人」「握力が弱い人」は
- 緑茶・鮭・青魚は○、ごま油、アーモ

そのような兆候が少しでも見られたら医師に診てもらったほうが良いと思えます」(認知症予防財団事務局)  
医師はどのように認知症を診断するのか。中西昭憲・クリニック釈羅院長はこういう。

「私は診察のときに『10分10分』を示している時計を紙に絵として描いてもらいます。認知症の初期の人は意外とこれが描けない。頭の中でイメージはできているんだけど、頭と手の連動がうまくいかないんです。このテストで側頭葉、前頭葉、頭頂葉の衰えが確認できます。側頭葉は言葉の理解や記憶、前頭葉は注意力や計画性、統括力、頭頂葉は空間認識を司る。円がいびつな楕円形になってしまったり、短針と長針が極端に違ったり、数字の順番や場所が違ったりしてしまうのは、それらの衰えによるものです。これをやると、どうして描けないんだろうかと本人が非常に戸惑います。そうすれば認知の状態を伝えやすくなる」

その後、問診による認知機能検査や、CT、MRIなどの精密検査を経て、認知症の診断をするという。ひとえに認知症と言っても、細かな分類がある。

「認知症のうちおよそ6割を占めるのがアルツハイマー型で、物忘れが激しくなる一方、周囲に興味を示さなくなる。物忘れが激しいことにも頓着しなくなるのが、アルツハイマー型です。残りの4割はその他の3タイプに分類される。血管の血流障害を原因とする脳

血管性認知症は、反対に自分の認知症が気になって仕方ない。そのほか、幻覚を伴うレビー小体型、自分勝手な行動が増えるピック病などの前頭側頭型があり、物忘れ以外の症状はタイプ

## 歩くのが遅いと危ない

認知症については、アメリカをはじめ先進国で共通の社会問題となっており、

世界各国で研究が進められている。そうしたなか、これまで未知の部分が多かった「認知症になりやすい人」

によって異なる(工藤千秋・くどうちあき脳神経外科クリニック院長)

認知症Ⅱアルツハイマー病がすべてと思いがちだが、決してそれだけではないのである。

の特徴が、科学的にわかってきた。

たとえば2012年、米国ポストン・メディカルセンターの研究チームは、「歩くスピード」と「握力」で認知症になりやすいかどうかをわかと発表した。

「2400人を対象とした11年間に及ぶ追跡調査の結果、歩くスピードが遅かった人は、速かった人に比べて認知症の発症リスクが1.5倍も高かったという。同様に、握力の弱い人ほど、認知テストの点数が低かった。11年という長いスパンの調査研究だけに信頼性が高い。歩くスピードや握力が、大脳の総体積に比例するからです。

中のリスクとも相関関係があることから、脳の機能が低下し障害が出ているという点で、脳卒中と認知症はその発症リスクにおいて関連性があると考えられます(医療ジャーナリストの田辺功氏)

また、歯周病にかかっている人は認知症になりやすい、というデータもある。

昨年6月、名古屋市立大学院の道川誠教授の研究チームは、人工的にアルツハイマー型認知症に罹患させたマウスを用意して2グループに分け、1グループだけを歯周病菌に感染させた。その結果、実験後にマウスの脳を調べると、歯周

病になったマウスだけ認知症が悪化したという。

「歯周病菌が脳内で、アルツハイマー病の原因となるタンパク質の増殖を促したということなんです。また、歯に關しては、残存歯が多いほど認知症になりづらいというデータもあります。名古屋大の調査によると、70歳後半で健全な高齢者が9本に対し、アルツハイマー病の人の平均残存歯は3本、脳血管性の認知症の人でも6本しか残っていないかった。歯を大切にしている人は認知症になりにくいということなんです(新谷悟・東京銀座シンタニ歯科口腔外科クリニック院長)

## IQと認知症の関係

こうした他の疾患と認知症の関係のなかで、理由は不明ながらも奇妙な相関関係にあるのが、「がん」である。しかも、「がん」になった人は認知症にならない」という、負の相関関係にあったのだ。

版5月13日号によると、イタリア学術会議の研究チームがイタリア北部の住民100万人以上を対象に調査したところ、04・09年までの間に2万1000人以上ががん、3000人以上がアルツハイマー病と診断された。

## 「認知症予備軍」判別テストのやり方

資料カードが郵送されたら、コールセンターに連絡

ペレーターに、カード番号と生年月日などを伝える

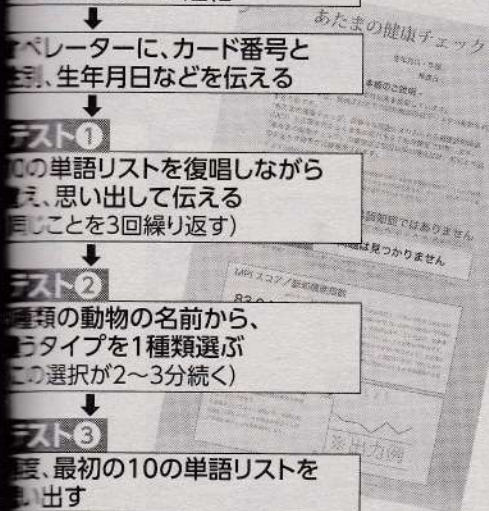
テスト①  
10の単語リストを復唱しながら読み、思い出して伝える(同じことを3回繰り返す)

テスト②  
種類の動物の名前から、5タイプを1種類選ぶ(この選択が2~3分続く)

テスト③  
5分、最初の10の単語リストを思い出す

完了! 所要時間7~10分  
テスト結果は後日郵送される

お問い合わせは「オレンジギフト」(03-6455-3946)まで。



なことに両方を発症したのはわずかに161人だけ。この結果から、アルツハイマー病患者はがんになる確率が43%減少し、がん患者はアルツハイマー病になる確率が35%減少することになった。

これに先行した米ワシントン大学の調査では、腫瘍を抑制する遺伝子「TP53」が、アルツハイマー病患者では活発だが、がん患者の50%では不活性化したという。アルツハイマー病とがんは二律背反の関係にあるということだ。

## 10分で予備軍かどうかわかる

自分がアルツハイマー病になりやすいかどうかを知るには、遺伝子検査という方法がある。アルツハイマー病には「APOE4」という遺伝子が危険因子だとわかっていて、「APOE4を親から受け継いでいると、格段に発症リスクが上がるのが欧米研究機関の大規模調査で明らかになっている。口の中

ちなみにこの「ニューズウィーク」では、カナダ・マギル大学のシェリフ・クラマ准教授らの研究チームによる、もう一つの衝撃データも紹介されている。

588人の被験者を長期調査したところ、70代でIQ（知能指数）が高く、大脳皮質が厚い人の3分の2以上が、11歳の時点で高いIQを示していたという。IQが高い人ほど「認知症の発症が遅れることを示すデータがある」（同誌）

細胞を採取し、約1か月ほどで遺伝子検査の結果が出ます。費用は2万円程度。ただし、「将来アルツハイマー病になる可能性が何%」という結果は「ずっと背負っていかないといけなくなる」（政田哲也・こくぶ脳外科・内科クリニック院長）

があるのか、という議論がある。だが、すでに初期症状が始まっている場合には、その状況を正確に把握しておく必要がある。

認知症には、加齢による物忘れと認知症の間にあるグレーゾーンとして、軽度認知障害（MCI）という予備軍が存在し、現在日本には400万人のMCIがいるという。記憶障害が起きているが、認知症には至らない状態で、この段階であれば進行を止められる可能性がある。

わずか10分間のテストによって自分がこのMCIであるかどうかを97%の精度で判別できるMCI判別ツール「あたまたの健康チェック」を、ミレニアが6月1日から発売することになり、業界に衝撃を呼んでいる。電話口でオペレーターの質問に約10分間応答するだけで、症状がわかるというのだ。価格は1回につき3500円（税別）。

全国での導入に先駆けて、本誌記者（57）が体験した。

## 手術で治る認知症があつた

根本的な治療のない認知症において最近、一部に治る認知症があることがわかってきた。

「歩行障害や尿失禁が併発している認知症の症状の場合、実は手術で治ってしまふ可能性がある」

そう話すのは、脳神経外科専門医の東京共済病院・桑名信匡院長だ。同氏が指摘するのは、iNPH（特発性正常圧水頭症）という病気によって引き起こされる認知症だ。発症原因は未

ト手術」という手術で、過剰な髄液を体内から抜き取る症状は劇的に改善する」（同前）

問題は、iNPHは症例が少ないため、アルツハイマー病と誤診されるケースが多いことだという。「認知症Ⅱアルツハイマー病」という誤った認識は、医師の間でも根強い。何の効果もない治療を続けながら、薬の副作用などで、逆に体を壊してしまう恐れもある」（同前）

だがiNPHが通常の認知症と違うのは、手術によって「治る」ということだ。「幸いiNPHは治療法が確立している。腰部を切開して行なう「L・Pシヤン

桑名氏によれば、日本の高齢者全体の中で、iNPH患者は1・1%ほど存在すると推定されている。治る認知症が、見逃されてはいないか。

週刊ポスト増刊  
**マネーポスト**  
 夏号  
 総力特集  
**10万円で今買いたい株ベスト40**  
 日本株反転攻勢へ、夏のボーナスで仕込みたいお宝銘柄群を完全ランキング  
**好評発売中!**  
 定価620円(税込)  
 小学館