

# DI

**DIファイル**

添付文書の改訂情報 他

パナルジン/プラビックス/  
コンプラビン

**Premium Edition**

医師が語る 処方箋の裏側

乳児ビタミンD欠乏の症状とは

2014年2月10日発行(毎月10日発行)通巻196号

**特集**

3ステップで身に付ける

# 全身性貼付薬の 使い方指導

**Report**

ネット販売解禁で業界に激震?

## どうなるOTC薬販売

**日経DIクイズ**

## 低カリウム傾向でも 処方を変更 しない理由

薬剤師のための情報サイト「DIオンライン」

<http://di.nikkeibp.co.jp/>



「日経DIモバイルスマートフォン版」

「日経DIデジタル」

いずれもこちらから

<http://di-s.nikkeibp.co.jp/>





## リバステグミン

商品名：イクセロンパッチ、リバスタッチパッチ

規格（薬価）：4.5mg（337.2円）、9mg（379.7円）、13.5mg（407.0円）、18mg（427.5円）

適応症：アルツハイマー型認知症

用法：1日1回、背部、上腕部または胸部に貼付。4.5mg製剤から開始し4週ごとに4.5mgずつ増量、維持量を18mgとする

アルツハイマー型認知症の治療に用いるコリンエステラーゼ阻害薬は、現在3剤が承認されている。うち2剤は経口薬で、貼付薬はリバステグミンのみ。日本ではノバルティスファーマと小野薬品工業が共同開発し、基剤も含めて同一の製剤を、それぞれイクセロンパッチ、リバスタッチパッチという商品名で製造販売している。

リバステグミンの貼付薬で最も問題となっているのが、皮膚局所の副作用。貼付部位の紅斑（43.1%）や掻痒感（40.2%）、接触皮膚炎（29.0%）などが、全身性貼付薬の中でも高頻度で生じる（27ページ表2）。皮膚炎は

写真2 リバステグミン貼付薬による接触皮膚炎  
（写真提供：工藤氏）



遷延しやすく、写真2の患者のように、背中一面にスタンプを押したように赤みが残ってしまうケースもある。

「リバステグミンの貼付薬は4週ごとに高用量のものへと替えていくが、9mg製剤を13.5mg製剤に替えたところでできめんにかぶれる」と、約250人の認知症患者にリバステグミンの貼付薬を処方する、くどうちあき脳神経外科クリニック（東京都大田区）院長の工藤千秋氏は述懐する。

写真3 ヒルドイドクリーム of 塗り方  
（写真提供：工藤氏）



### 貼付薬の上から保湿剤を

リバステグミンの貼付薬には外出や服薬管理、更衣など日常生活動作に関する改善作用が示されており、かぶれが出てでも使い続けるケースは少なくない。かぶれの軽減には貼付前の保湿が有用で、患者向け説明書に記載されている「背中 of 半面ずつ左右交互に、翌日貼付薬を貼る側に保湿剤を塗る」という方法を指導している薬

図6 リバステグミン貼付薬による皮膚炎を防ぐ保湿剤の塗り方（日本早期認知症学会誌 2013;6(1):98-102.を一部改変）

### 夜の入浴後に保湿



貼付薬を貼ったまま入浴



入浴後、保湿剤を貼付薬の上から背中全面にたっぷり塗る



すぐに肌着を着せる



3ステップで身に付ける  
全身性貼付薬の使い方指導



局が多い。しかし、この方法は「左右交互に、翌日貼る側に塗るというややこしさに介護者が混乱してしまい、保湿剤を塗るのをやめてしまうケースが少なくない」と工藤氏は指摘する。

無理なく継続できる保湿法として工藤氏が勧めるのが、貼付薬を貼ったまま、背中全面に保湿剤を塗る方法（図6）。介護者は背中どちら側に保湿剤を塗るかを悩まずに済むため、継続しやすい。保湿と貼り替えを“時間差”で行う点もポイントで、夜に入浴する患者なら、入浴後は保湿剤の塗布のみで、貼り替えは翌朝の着替えの際に行う。この方法では貼付薬を貼ったまま入浴するが「剥がれなどの問題は起きないことを確認している」と工藤氏と言う。

工藤氏らは、リバスチグミンの貼付薬を開始する1週間前から背中全面に保湿剤を塗布し、開始後は図6の要領で保湿と貼り替えを行う方法の有効性を、認知症患者66人を対象に検証。その結果、掻痒感を伴う紅斑が生じたのは3人（4.5%）のみで、63人は皮膚の副作用なしに維持量で

「貼付薬の開始1週間前からしっかり保湿することで、皮膚副作用を防げる」と話す、くどうちあき脳神経外科クリニックの工藤千秋氏。



ある18mgまで増量できたという。

### 保湿剤はたっぷり使う

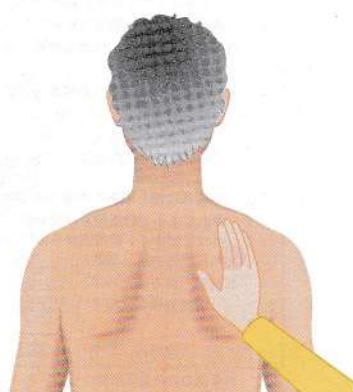
保湿剤として工藤氏が処方しているのはヒルドイドクリーム（一般名ヘパリン類似物質）。薄く擦り込むのではなく、白く残るくらいの量をたっぷり塗る（写真3）。20gチューブ製剤を1週間で使い切るくらいの量が目安だ。その後、すぐに肌着を着せる。クリームが肌着に付くが「水溶性なので、洗濯すればきれいに落ちる」（工藤氏）。

さらに、毎日保湿剤を塗るというステップを治療に導入することで、患者と介護者のスキンシップを深める効用もあるという。実施には介護者の理解と協力が不可欠だが、提案する価値のある方法と言えそうだ。

### 翌朝、貼り替える



翌朝、貼付薬を剥がす



新しい貼付薬を別の場所に貼る

薬剤師の独立は  
ハロー・ファーマウェイ

夢を追い続ける努力に価値がある。

独・立・心・意



### ●加盟条件●

- ①調剤薬局を主とすること
- ②店舗単位での加盟であること
- ③加盟店統一機器およびソフトの導入
- ④本部指名先からの仕入れ

加盟店の大きな戦力として  
トータルにコンサルティング、  
バックアップいたします。

### 経営サポート

- ・医薬品など取引先との一括商談
- ・商品代金など決済業務の集約化
- ・調剤業務の効率化指導など

### 開局支援業務

- ・調剤薬局開局のための案内や指導
- ・医療機関の誘致、斡旋、紹介
- ・調剤什器、備品の斡旋

### 介護事業への参入

- ・介護施設の物件確保、紹介

加盟金

30万

会費月

5,000円

※詳細はお問い合わせ下さい。

調剤薬局ボランティアグループ



ハロー・ファーマウェイ  
Hello Pharmaway

〒577-0015 東大阪市長田2丁目18-1  
お問い合わせ ☎06-4308-6566  
info@hello-p.co.jp

www.hello-p.co.jp/ ファーマウェイ 検索