

全国民必読

あなたの預金、財産に税金をかけます!

これがいま噂の「資産課税」の全貌だ

スクープ 有力大臣のご息が『エアガン乱射』で学校大騒ぎ

対談 曾野綾子×石川恭三 「正しい」長生きの仕方

病気は治せても、老化は治せない／そのCT検査や健康診断は本当に必要か

カラー 人形町物語／着替え中!サンバ娘の大研究／面白画像

週刊現代

胡錦濤から習近平へ 血で血を洗う最後の闘い



中国 報道されない「権力闘争」の全内幕

定価400円

Weekly Gendai
2012
March

特別対談

中沢新一×内田樹

「橋下現象と原発」

日本のこれからを読む

東電国有化 枝野と米倉経団連会長の罵倒合戦

3/3 ギリシヤ人はデフォルトなんか怖くない

知っておこう 大地震 いちばん怖いのは「パニック心理」

受給者急増中! 年金より生活保護の方がおいしい

緊急レポート

「生活保護大国」ニッポンの大爆発

溝口敦の特別レポート

暴排条例の裏側でなりふり構わず動き出した

山口組ほか

暴力団が狙う新たな「標的」

死に至る病、その症状 初期・中期・末期
心室細動 メラニールマ十二指腸がん 心筋炎 急性すい炎ほか

特別袋とし

「無毛ヌード」時代を始めよう

私たちは無毛にしています! 美しき無毛ヌード/無毛アスリートほか

何かと話題のTBSドラマ「運命の人」本当の話はこうだった



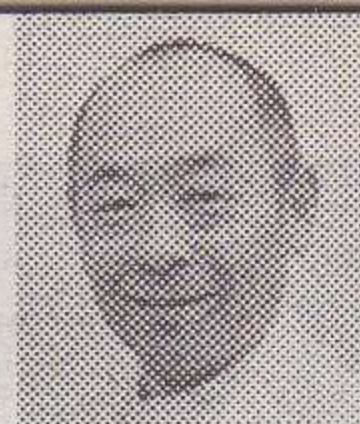
二宮清純レポート 中日・荒木雅博「職人の意地」

週現「熱討スタジアム」木之内みどりを語ろう



名医の相談室

連載第109回



回答者
くどうちあき
工藤千秋

くどうちあき脳神経外科クリニック 院長

58年長野県生まれ。
85年島根医科大学卒業。鹿児島市立病院脳疾患救命救急センター勤務、東京労災病院脳神経外科副部長などを経て、'01年より現職

読者からの相談

サッカーをしたあと、右半身が動きづらくなります

会社の同僚とサッカーチームを組んでいます。

試合後に息切れが少し治まると、

そのあと決まって、右足や右腕がうまく動かさなくなったり、

原因不明の頭痛が現れます。

しばらくすると症状は落ち着くのですが、

これは何かの病気でしょうか？

東京都・43歳・男性

回答

お話をうかがうと脳の血管性病変の中でも「もやもや病」が疑われます。この病気は、頭部の動脈が狭くなり、異常な細い血管が新しく作られることで発症する病気です。

脳は酸素を必要とするため、血流が悪くなった分を補うように、もやしの芽のような細い血管が新たにできていきます。血管造影検査をすると、その細い血管がもやもやとした、たちのぼる煙のように写ることから、もやもや病という名前がつきました。また、その細い血管は「もやもや血管」とも呼ばれています。

子どもと大人で現れやすい症状が異なります。子どもの場合、熱いラーメンを食べるときにフーフーと息を吐いた

り、笛を勢いよく吹いたりしたときに、血液中の二酸化炭素が減少し、それによって血管が狭くなるため、一時的に脳梗塞のような症状が出ます。もやもや血管では十分な血流が確保できないために、このような症状が起こります。片方の手や足が動きづらくなったり、しびれが出る、しゃべりづらくなる、頭痛を繰り返すといった症状が出ますが、いずれも一過性のもので、数分から1時間程度のうちに症状が治まることが多いのが特徴です。

大人の場合は、もやもや血管が破れて出血しやすく、脳出血や、くも膜下出血の状態になることが多い。突然激しい頭痛がして言語障害が起こったり、身体の半分が麻痺したり、けいれんが起こることもあります。この場合は、放っておくと症状は悪化してしまうので、緊急手術が必要となります。

原因はまだ明らかになっていないのですが、遺伝的な傾

向も見られます。また、統計的にみると子どもでは5歳前後、大人では30～40代に発症のピークが現れます。

相談者の方は、激しいスポーツのあとに症状が現れているので、脳出血の状態まではいっておらず、激しい運動をしたことで血管が狭くなって、子どもに起こりやすいものと同様の症状が出ている可能性が考えられます。

このような症状が出たときには、精密検査をして原因を確認します。脳神経外科か脳神経内科の専門医に診てもらいましょう。通常は脳血管造影をしますが、MRIやMRA（磁気共鳴血管撮影）だけで診断できることもあります。

必ずしもすぐに治療をするわけではなく、状態によっては経過観察をしていく場合もあります。ですが、大人の場合、動脈硬化が進んで脳出血しやすくなっていることがわかったら、早急な治療が必要。薬による治療もありますが、手術が主流です。

質問募集

あなたの健康上の悩み、心配について詳しい内容を、年齢、性別、連絡先を添えてお送り下さい！

→郵便 住所/東京都文京区音羽2-12-21

週刊現代編集部

医療担当宛

→メール wgentoko@kodansha.co.jp



ケータイからも送れます！↑

取材・文/高樹眞二