

「365日ありがとう手帳」つき!

ゆほびか



2011年
幸せになる
「誕生日開運ストラップ」
を全員に!
(送料等の負担あり)


「365日ありがとう手帳」つき! 運命を開く「誕生日の音楽」を無料で!
臨時収入数千万! リストラ乗り越え天職で社長に! 憧れのカウンセラーに転身、大成功!

コワいほど 当たる 2011「誕生日占い」

“安定・停滞”の2011年、幸福の急所&開運日はココ!

自分の力で自分を癒せるCDつき! “手当て”で効果倍増!
30年苦しんだ頭痛が消えた! 寝たきりから復活! 自殺寸前のトラウマ克服! 急にモテモテ!

脳科学で「ピアノレイキCD」
効果実証!



～ハンドセルフガイド編～

暴力夫・ストーカー・干渉しすぎる親・いじめ…すべてきっぱり!

「縁を切る」だけで運氣急上昇! 精神科医も推奨!

10年来のうつが1カ月で治った! 薬漬けから解放! 生きるのが楽に!

「うつ・不安・イライラ・不眠」は必ず治せる!

医師太鼓判!“心の免疫”を高めるノウハウ満載!

17kg7kg自然にやせた! 中性脂肪激減! 不眠・ストレス退散! 夜間頻尿も解消!

なめて寝るだけ! 「ハチミツ冬眠」ダイエット

医師も激賞!

垂れ尻がキュッと締まってプリッと上向き! 冷え・腰痛・座骨神経痛にも!

年齢逆進! 「美尻育成エクサ」 ほしのおきさんも絶賛!

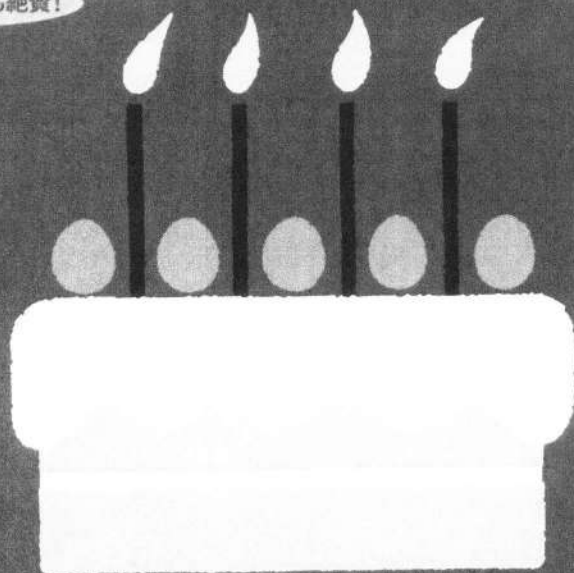
本田 健

「家族関係の痛み」を癒す方法

皮ごと切って重ねて煮るだけ! 栄養ぎっしり! しかもエコ!

うまさ・甘さに感激! 「野菜の重ね煮」 レシピ初公開

シミ・シワ・たるみ・ブツブツ毛穴消失! 「黄金のシルクブラシ」



レイキを活用しないのはもったいない!

私は長年、いわゆる西洋医学の専門医として、数多くの診察に当たってきました。ただしそれは、私がたまたま西洋医学を学んできて、脳神経外科というメソッドをとってきただけで、西洋医学をはじめとして、東洋医学、代替療法などはすべて、人が元気になるための同等な手段と考えています。

ですから、アロマセラピーやヨガ、そしてレイキなど、体と心にいいと思われるものは、すべからず同等のものであるべきです。

西洋医学では今まで、科学的手法を用いて治療前後の変化を「目に見える形」にしてきました。しかし、「目に見えないもの」であるレイキであっても、それを用いて症状などがよくなる人は多数おられます。

日本では、レイキの漢字表記(靈氣)によってネガティブなイメージがまだ残っているようですが、せっかくのいいものを活用しないのは非常にもったいないことです。

実際に私自身、4年前にレイキと初めて出



医師解説

「このCDは自律神経を整え癒しや健康に最適」と脳波測定で実証

工藤千秋 脳神経外科クリニック院長 とうちあき



「脳が心地よく感じる“環境”づくりがたいせつです」

合ったときには、著名な先生にレイキを施してもらったことで、頑固な肩こりが緩和するという経験をしています。

また、現在は、その先生や私を含めた専門家を中心に、レイキについての科学的な研究会を立ち上げようと準備しています。心身の問題を抱える人にレイキを施し、その前後の変化を科学的に分析して、結果を発表する——そうした活動を、今後も行っていくつもりです。

その意味でも今回、橋本翔太先生の「ピアノレイキCD」によって、脳波がどう変化するかを測定したわけですが、非常に興味深い結果が出ました(左ページコラム参照)。極めて科学的な方法で、レイキのすばら

しさを実証できたと考えています。

もちろん、私自身、ピアノレイキCDを聴かせていただきました。そして、これはまさに「心に響くもの」「脳に響くもの」だという印象を受けました。また、ピアノの曲とともに、海・雨・川といった「水の音」などの自然環境音をコラボレートさせている点も、とても興味深く感じられました。

私にとつての癒しの根本は、森と大地、そこを流れてくる小川のせせらぎです。だからこそ私のクリニックのイメージカラーは、森のグリーン、大地の黄色、太陽のオレンジであり、待合室にはウォーターカーテンを設置しています。つまり、ピアノレイキに清々しさを感じ、人々を

ピアノレイキ
CD

ピアノレイキを科学で調査!

脳波の変化ビフォーアフター

取材時、編集部員の脳波の変化を、工藤医師に測定していただきました。
ピアノレイキが脳に及ぼした、驚きの結果をご覧ください。



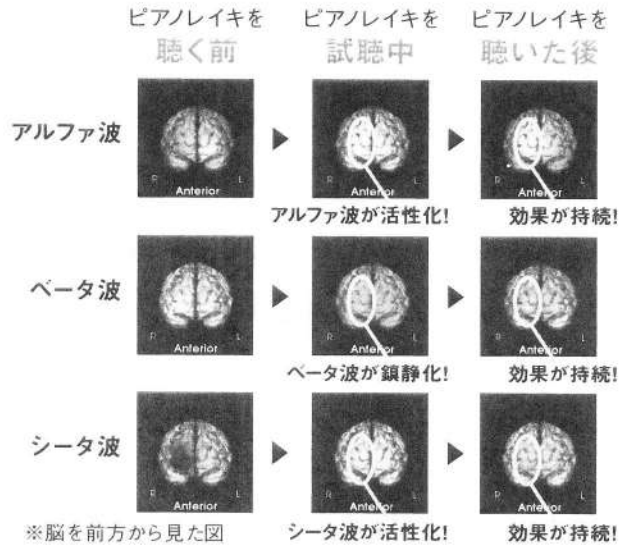
「脳内にアルファ波が出ることは、最も心が落ち着き、ゆったりしている状態を表します。そのアルファ波が、ピアノレイキCDを聴くことにより、前頭葉の右側で大幅に現れ、活性化しています。これは、「人間らしさ」を作り出す中枢が元気になることであり、結果、興奮している扁桃体に落ち着くように命令をしっかりとらせるようになると考えられます。

しかも、CDを聴いている最中にアルファ波が活発化し、聴き終えた後もその状態がしばらく続いていることから、ピアノレイキの効果の持続性が高いこともわかります。

一方、緊張状態などで現れるベータ波は、ピアノレイキを聴き始めたことによって沈静化しています。

さらに、睡眠中によく出て『まどろみの脳波』とも呼ばれるシータ波も、ピアノレイキを聴き始めてから、前頭葉の右側に現れています。つまり、心身とも深くリラックスした状態に変化したことを示します。

これらの結果を総合すると、ピアノレイキが脳や心に好影響を与え、自律神経のバランスを整えることを、脳波が証明しています」(工藤千秋医師)



よりいい方向に導くのに、「なるほど」とうなずける要素が数多くあったというわけです。

ピアノレイキで脳や自律神経を整える

脳と心の関係性については、読者のかたも耳にする機会が多いと思います。私も医学部の学生時代から、その関係にひかれています。

実際のところは、脳にメスを入れても、電子顕微鏡でのぞいてみても、そこに心や精神は見えません。しかし、脳の手術を受けた後、心が落ち込んでしまう患者さんがいるのは事実です。そこで精神科に行くと、話は聞いてくれても、けっきょく帰されてしまいます。

するとやはり、患者さんの心のケアも外科医がしなければと考え、私は心療内科や代替療法の領域もカバーするようになりました。薬だけに頼るのではなく、脳の波長やリズムを整える方法を取り入れるべきだと考えています。

脳の波長やリズムを整えるうえで、自律神経に働きかけていく方法が不可欠です。自律神経に響くものがあるれば、脳の活動は変化し、ひいては心が変わっていきます。薬一辺倒の医学だけでなく、ピアノレイキ

なども取り入れた統合医療が、今後は非常に重要です。

現代の主な心の問題は、対人関係の悩みでしょう。人と接することで出てくる疲れも、自律神経に悪影響を与えます。

橋本先生は「いい気分をキープする」ことを重視されているようですが、そのいい気分を作れるか否かのカギを握っているのも、実は自律神経の状態です。気や波動の流れというものも、自律神経の流れだと私は考えています。

ですからやはり、自律神経を整えることが、ほんとうの意味での癒し、健康につながるっていくのではないのでしょうか。その意味で、ピアノレイキの曲は大きな役割を果たしてくれましょう。

私と橋本先生は、医学的診療とピアノレイキという、異なった手法をとっています。しかし、「人の心に接し、癒し、皆さんの人生に潤いを与えたい」という目的は同じです。

悩みを持つかたがたにとっての入口は違っても、最終的に目指すところはまったく同様。医療従事者と、レイキヒーリングを行う人は、今後さらに協力し合って「共通言語」を作るなどして、良好な関係を築いていくべきなのです。



くどう ちあき 1958年、長野県下諏訪町に生まれる。英国バーミンガム大学、労働福祉事業団東京労災病院脳神経外科、鹿児島市立病院脳疾患救命救急センターなどで脳神経外科を学ぶ。89年、東京労災病院脳神経外科に勤務。同科副部長を務める。2001年11月、東京都大田区に「くどうちあき脳神経外科クリニック」を開設。脳神経外科であるとともに、認知症、高次脳機能障害、パーキンソン病、痛みの治療に情熱を傾け、心に迫る医療を信条とする。漢方薬処方にも精通している。日本脳神経外科学会専門医、日本認知症学会専門医、日本アロマセラピー学会認定医でもある。著書に「あきらめない! その頭痛とかくれ貧血」(文芸社)がある。