

傷口は乾かさないうほうが早くきれいに治る?

# 毎日 らしふ 7

定価550円 MAINICHI-LIFE July 2007

あなたに合った  
医療が見つかる  
女性専門外来

子ども連れ

海外旅行

トラブル解決法

オンラインカウンセリング

夏木マリさん

人生後半の安心は検診から  
もうこわくない「大腸がん」

気になる  
女性の胸の痛み

脳神経外科クリニック

院長掲載誌

ヘアもアンチエイジング  
気にかかす  
やけじさ  
抜け毛・薄毛  
へびからできる!

「テ&カバール術

酷暑を乗り切る  
夏バテ解消レシピ



## 神経科や精神科に

かかっていますが、  
薬でよくなりません。

43歳/女性

回答者・工藤 千秋

くどうちあき脳神経外科クリニック  
東京都大田区大森北2-4-10 p2ビル1階  
TEL 03-5767-0226 / FAX 03-5767-0327

## A 回答

質問者のような症状があるときには、通常、心療内科や精神科を受診し、問診の結果パニック障害や自律神経失調症と診断されたり、婦人科で血液検査の結果、女性ホルモンの低下を指摘されて更年期障害との病名を告げられることがよくあります。そして、たくさんの薬を処方され、服用する状態になっているケースも少なくありません。しかし、それでも自覚症状が改善せず、他の病院を「はしご」する患者さんも大勢おられます。

最近、気持ちが落ち込んで、何を  
するにも気力が湧いてきません。動  
悸や、めまいがあり、寒気を感じる  
ようになりました。更年期かとも思  
って婦人科に行きましたが、あまり  
改善しませんでした。うつや不安障  
害かとも思い精神科に行きましたが、  
よくなりません。よくなりません。  
このままお薬を飲み続けるのも不安  
です。改善するほかの方法はないで  
しょうか。

## Q 質問

私のクリニックにも、このような  
患者さんのおいでになることが多く、  
このような方にどのようなよう  
に対処してよいか悩みま  
した。そこで再度血液テ  
ータを見直したところ、  
酸素を運ぶ「鉄の運び人」  
(ヘム鉄)の著しい低下  
を示している方が多くお  
られました。そこで、鉄  
剤を内服していただいた  
のですが、胃腸の調子を  
崩す方が多くいらっしや  
いました。

このような西洋薬の鉄  
剤に合わない方には、鉄



を補うためのサプリメントをお勧め  
したところ、ある患者さんは、約4  
週間後には抗うつ薬がほとんど必要  
ない状態にまで改善しました。今ま  
での症状は、栄養素の一つである鉄  
が足りなかったことによる細胞の酸  
素欠乏状態だったのです。

「薬に頼らない純度の高い栄養素を  
用いた栄養療法も大事」

我々医師の医学教育の中では、栄  
養学は臨床的な面からほとんど忘れ  
られているのが実情です。

一般的な治療で治らないとき、体  
の栄養バランスが崩れている可能性  
にも目を向けるべきだと思います。  
日本でも最近サプリメントが流行し  
ていますが、サプリメントは保険が

きかず、値段も廉価なものから高価  
なものまで、あるいは購入方法もイ  
ンターネットからコンビニまでさま  
ざまです。すなわち、成分や純度の  
点で、その信頼性には十分な注意が  
必要です。我々医師が勧めるサプリ  
メントは、価格もある程度しますが、  
成分は確かなもののはずです。

質問者のような症状の多くは、実  
体としての病気ではなく、栄養のバ  
ランスが崩れたために生じている場  
合を考慮すること、また、薬ではな  
く、純度の高い栄養素(サプリメント  
ト)を短期間で大量に摂取すること  
によって治る場合が高頻度にあるこ  
とを念頭に置くべきかもしれません。  
現在、一般に不定愁訴といわれる  
難治性の神経症状に対しては、西洋  
薬一辺倒の対処療法だけでは不十分  
であり、体内で欠乏している微量要  
素などを補完していく「栄養療法」  
を治療の根幹において、著効を  
示す症例が多くみられます。

ちなみに、当クリニックで特に推  
奨している栄養成分は、現代の食生  
活において不足しがちな鉄分を補う  
ためのヘム鉄、神経細胞を保護、活  
性化する高濃度のビタミンC、B1、  
B2、B6、B12、ヨーロッパで脳機能改  
善の医薬品となっているイチヨウ葉  
エキスなどです。