

年頭にあたっての院長特別コラム

今はじっと耐える時 そして医の原点を活かし続けること

新年になり、机の書類の山を整理していたところ、雑誌の見開き1ページにわたるエッセイのコピーが出てきました。

どなたが書かれたものなのか、全くわかりません。(サインはありましたが毛筆による達筆であり、判読ができませんでした) おそらく高僧か、能・歌舞伎の名人がお書きになられたものと思われました。しかし、読めば読むほどに、1年の初めにふさわしい、静かな、それでいて、とてつもない強いエネルギーが、私の胸に湧き上がってきました。著者の方には、この場にて無許可で引用させていただく非礼をお詫びいたします。しかし是非、私のコラムの初頭を飾らせていただきたいと思います。(以下原文掲載)

『松樹千年翠 静かな存在を見逃すことなかれ』

バラは百万本で歌になり、満開の桜の下では飲めや歌えやの大騒ぎ。流行を追うのと同じように、人は一過性の華やかな美しさに集まります。

一方、一年三六五日変わらず緑を保つ「松」の樹は、話題にのぼるタイミングがありません。しかしその力強い姿と青々とした生命力は素晴らしいものです。

「松樹千年翠」は、そんな松を讃えた禅語です。

移ろいやすい世の中の現象に振り回されず、黙って命を活かしている存在があることに気づきたい。能舞台に描かれた松はどんな題目をも引き立てます。

松はいつでも変わらぬ緑に見えますが、実は春には黄緑色の若々しく柔らかい新芽が出て、濃いグリーンの葉は順に茶になり落ちていきます。変わらぬように見えてもじっとしているだけでは現状を維持できない。松の目立たぬ変化は私たちへの教訓です。』

今は医療界も混んとしています。医療費節減のための大義名分のもとに始まった種わけ政策に端を発して、医療上でも様々な改変が起きています。3月からは、病名と薬処方の内容が合っていないと全額病院・クリニックが、国にお金を返さなければならない突合と呼ばれる制度が始まります。私のクリニックでも、去年は受付順番制の問題や、震災後の経営状況に伴う様々な節減などいろいろな問題がありました。

ク
ロ
ー
バ
ー
1
31号

Vol.9 No.2



発行人・・・くどうちあき

http://www.kudohchiaki.com/

〒一四三・〇〇一六 東京都大田区大森北一・二・三・十
Tel・〇三・五七六七・〇二二六 Fax・〇三・五七六七・〇三二七

発行元・・・くどうちあき脳神経外科クリニック

当院は今年、経営・人事（業務内容）ともにさらに無駄を省きます。

そして昨年7月から導入した「受付順番制」によって結果的に長い待ち時間にしてしまった受付方法をこの春から**予約制を基本とする新制度に改めます**。

さらに体調が非常に悪い方を診療前に看護師が容態聴取を行い、なるべく早めに診療に誘導する制度を始めます。具体的には石倉主任看護師に、重いご容態の方の症状をより早く把握してもらい、私からの指示に従って早急に必要な処置を施し、院内で可能な限り1階から4階まで動いて診る

“メデイカル・コンシェルジュ”

という役割をお願いしました。

また訪問看護師としても私の片腕となって在宅診療の患者さんに接してもらおうことにしました。

皆さん どうぞ気軽に石倉コンシェルジュにお声かけください。いずれにしても、皆さんの傍に待る（はべる）という、**私の医の原点の炎**を今年は静かに燃やし続けようと思います。



<雪の松>

1月中旬に在宅診療で訪れた羽田の患者さん宅にて

スタッフ・マイ・エッセイ

「断捨離」という言葉、最近よく耳にしませんか？

断捨離とは・・・

断・・・入ってくる要らない物を断つ

捨・・・家にずっとある要らない物を捨てる

離・・・物への執着から離れる

簡単に言うと、整理整頓をする時の片付け術。

元々、整理するのは好きな私ですが、ご縁のあった物たちを、単純にゴミ箱ポイッとはできず、リサイクルショップ、ネットオークション、寄付等を利用して、必要としてくれている人へ、バトンタッチしています。

自己満足とは思いますが、片付けると達成感があって、気分がスッキリ！！

ストレス解消にもなっているようです。

とはいえ、お買い物大好きな私。一つ減らしては、一つ増えるという感じですが、これからも私なりの断捨離を、楽しんで続けていこうと思っている今日この頃です。

<梅本>



デイケア元気だ脳！

去年の4月末に突然の活動休止を余儀なくされ、デイケア元気だ脳！に通われていた皆様にご迷惑をおかけいたしました。

院長を含めた開設準備スタッフで、たくさんの議論や話し合い、改善点などを徹底的に検証し、創造的なリセットをした

「新生デイケア元気だ脳！」が、去年の11月に開設いたしました。

今回の大きな特徴として、脳に特化したデイケアを行うていくには、マシンを使ったりハビリよりも、作業療法による機能訓練と、専門のセッション（心身体操・制作美術・音楽療法・七宝焼き・ヨーガなど）をコラボレーション（共同作業）してみることでした。

デイケアでは、介護保険事業の中でもリハビリテーションや機能訓練という意味合いが強くなりますが、手や足などの身体機能のみならず、脳へのリハビリを提供することができるのは、まぎれもなく脳外科医が行っているデイケアであるからです。

サービス提供時間も、ゆっくりお過ごしただけのように半日から1日型に変更し、午前・午後の2回のセッションに参加して頂きます。もちろん昼食も楽しみの一つとして捉え、皆様一緒に召し上がります。食事と言いましても、厨房がないので、おかずだけは外部に注文を

しておりますが、ごはんは皆さんで炊きます。

毎回皆様が集まりますと、まず今日の「お米当番」を決めていただき、お米研ぎからお願いをしております。

実際に炊くのは、炊飯器なのですが、

「今日のご飯は美味しいわ！」

なんて他の方から言われると、

「家ではそんなこと言われたことないわ」

という微笑ましい会話もよくある光景です。

また皆で食べると食欲も湧いてくるみたいですね。

機能訓練を筋力維持だけに限定することなく、

生活面での役割や、家事をしてみることも、ひとつのリハビリテーションであると思えます。

次回以降は、そんな新生デイケアのセッションの中身に触れてみたいと思えます。

デイケア統括 松寄



香りを楽しむア～ロマン！ ～セラピールーム森の旋律しらべ～

皆様こんにちは。セラピールーム森のしらべ旋律、リフレクソロジストの鈴木です。

前回からかなり期間が空いてしまいましたが、前回に引き続き、皆様にリフレクソロジーについてお伝えしたいと思います。今回はリフレクソロジーを受けることによって期待される具体的な効果例です。

- ・ リラックス効果が高いため、ストレスの解消が促される。
- ・ 老廃物を排出され、むくみや疲労感が改善される。
- ・ 冷えが改善される。
- ・ 痛みの緩和。

・ 施術を受けると快眠できる。
など・・・

これらは全ての方に期待されるわけではなく、個人差がございます。

とにかく体験されないと、効果は分からないものです。ご興味のある方は、ぜひお試しください。 **【鈴木】**



リフレクソロジー(メンバー/患者様・ご家族/料金)

20分コース	¥1,800	25分コース	¥2,300
30分コース	¥2,800	60分コース	¥5,300
オイルマッサージ10分	¥500		
ヘッドマッサージ15分	¥1,500		

虹色の毎日

カラーセラピスト
からのメッセージ



こんにちは。冬本番、とても寒い日々ですね。

今回は、紫(ヴァイオレット)の色のお話です。

紫は、『癒し』と『調和』という色の言葉があります。

情熱の色(赤)と、平和の色(青)を合わせた色、

《紫》は、特に心に効く色です。

毎日のお天気と心は少し似ています。

お天気には、雨の日もあって晴れの日もある。

雨ばかりだと、どんより暗い空で、じめじめして、洪水や水害が発生します。晴れの日だけでは、空気も乾燥して、水不足や地球温暖化を引き起こします。

そして、私たちの毎日は様々なことがあります。

いいこともあるし、苦しいこともある。

嬉しいこともある、悲しいこともある。

生まれてくる命、去り行く命。

私たちが生きている毎日は、変化の連続です。

予想外のことが起きても、後悔しないように、今を大切にしていけることが

私たちを成長させてくれます。

雨があがって、晴れた空に虹がかかることがあります。

虹のなないろは、赤・橙・黄色・緑・青・藍・紫のグラデーションです。

虹の最後の色、紫は、変化や苦しみから心を癒してくれる色です

色を味方にして今日も虹色の毎日楽しんでいきましょう。

〈石井〉