

くどうちあき脳神経外科クリニック主催

「たましいの気づき」

～医療とスピリチュアルの両面から～

江原啓之氏のスピリチュアル講演 & 脳神経外科医くどうちあきとのスペシャル対談

スピリチュアルカウンセラー

江原啓之氏



「悩みながらも人生を生き抜く
経験と感動の旅の大切さを
知っていただきたい！」

自身のたましいに今を生きる
そして今を生き抜いていただくために
今日から明日へつながる勇気を与え
人生の旅を無事全うしていただくための
お手伝いをしたい
そんな願いをこめて
対談します

脳神経外科医
くどうちあき



第1部：江原啓之氏の講演 (13:00~14:00)
～生きるということ～

第2部：江原啓之氏と院長 くどうちあきとの対談 (14:30~15:30)
～病からの「たましいの気づき」について～

2010年9月28日(火) 開場/12:00～
開演/13:00～
大田区民ホール(アブリコ蒲田:大ホール)

7月1日～患者さま専用チケット発売:当院3階専用窓口にて取り扱い
チケットは患者さま一人のお名前(ID番号)にて10枚まで購入できます
チケット発売時間:平日(月・水・木・金) 午前10:00～12:00 午後3:00～6:00

【料金】¥3,000 全席指定 (収益は、「国境なき医師団」・「NPO法人 元気だ脳！」
に全額寄付させていただきます)

当院に受診歴のある患者さまとその家族・ご友人の方を対象とさせていただきます。
※ご入場は誠に勝手ながら、中学生以上の方のみとさせていただきます。
※ご購入時、お申込みされるすべての方のお名前が必要になります。
※お電話やFAXからのお問い合わせは、一切お受けしておりません。

当院に受診歴のない一般の方のチケットは、7月中旬に当院ホームページ上で発売予定!

当院ホームページ⇒<http://www.kudohchiaki.com/> 乞うご期待!!

くどうちあき脳神経外科クリニック

ク
ロ
ー
バ
ー
28号

Vol.8 No.1



発行元・・・くどうちあき脳神経外科クリニック
〒143-0016 東京都大田区大森北一-13-10
Tel. 03-5767-0116 Fax. 03-5767-0117
http://www.kudohchiaki.com/

森のアトリエ

「グループ粘土・岩場」

元々は山並みなどの風景をグループで作る予定だったのですが、一緒に写真を見たり会話をしているうちに、岩場や潮溜まりなどの方へ話の内容が向かって行ったこともあって、せっかくですから皆さんと一緒に粘土で岩場を作ることになりました。

まずそれぞれ自分の手の中で、小さな岩のような塊の形を試しながら作ってゆきます。それからその塊に色々なヘラを使って、岩肌の調子などを、少しづつ作り込んでゆきました。ヘラで穴を空けたり、細かい線を刻んだり、竹ヒゴの細かい点なども自然なゴツゴツした岩の感じを出すのに随分役立つてくれたと思います。

出来上がった幾つもの小さな岩の形を組み合わせて並べてみると、なかなか複雑な表情の岩場が出来上がっていました。

あまり意識せずに作られた小さな岩々は、知らないうちに作り手の個性が出ているところと、こちらもまた知らないうちに全体のバランスを取っているところが混じり合って、とても面白いものになりました。



(藤井)

スタッフ・マイ・イッセイ



私にとって家族とは、かけがえのない大切なものです。

どんな時でも自分を犠牲にしてでも守らなければならない、失いたくないものです。私自身も家族に守られて支えられ今に至ると実感しています。

特に姉が産んでくれた4人の子供たちは、血が繋がっている分愛情も大きいです。

長男（けんけん）13歳、次男（大ちゃん）10歳、長女（ひかるちゃん）7歳、次女（くるみちゃん）2歳は、自分が産んだのではないかと勘違いしてしまうほどです。

大人になると名前と呼ばれることが少なくなりますが、唯一この子達だけが私を名前で呼んでくれます。

いつの日かおばちゃんと言われたい様に願います。

駆け足で大人にならず、ゆっくり大人になって欲しいなあと切に思う今日この頃です。

「セラピールーム 森の旋律 浜尾」

香りを楽しむア～ロマ～ン！ No.25 ジュニパー (和名 セイヨウネズ)

今回は日々の心と体のむくみ (=疲れ) を取るのにお勧めのジュニパーを紹介します。ジンの香り付けにも使用されるこのアロマは、フレッシュで甘い木の香りと共に、スーっと呼吸が深くなる感覚が味わえます。このアロマの作用キーワードはズバリ“浄化”です(^o^)/。

【科名】ヒノキ科 【抽出部位】液果 (果実)

【原産国】フランス、イタリア・・・

【作用】体：解毒・浄血・リウマチ抑制・利尿・収斂・加温・通経・・・。免疫系や泌尿器系の刺激・強壯、殺菌作用もあることから、膀胱炎、腎結石、リウマチ、痛風 (尿酸を排出させる作用が高いといわれています) の方にお勧めです。又、下肢のむくみや静脈瘤、セルライト、肩こり、腰痛、関節炎、無月経等にも効果が期待されます。

心：鎮静・神経強壯。気持ちを切り替えたい時、

負のエネルギーをはねのけたい時、自らの軸をしっかりと保ちたい時などにはこのアロマを嗅ぎ、上から下へと体に触れるしぐさ (香りのシャワーを浴びるイメージ) をするとよいです。不安や心配ごとで堂々巡りをしてしまう方には是非使ってほしい香りの一つです(^)。

肌：脂性肌、皮膚炎、黒にきび・・・

【ブレンド一例】肩こり・腰痛=ジュニパー・ラベンダー・ベルガモット、静脈瘤=ジュニパー・サイプレス・グレープフルーツ。

冷え=ジュニパー・ジンジャー・レモン。

♪お疲れサマー！と、このアロマで心身のクリーン

♪～(^o^)/をして快適な夏を過ごしましょう♪



<安藤>

虹色の毎日

カラーセラピスト
からのメッセージ



今回は、「オリーブグリーン」の色のメッセージをお伝えします。オリーブグリーンのイメージをしてみましょう。

ちよっぴり苦味のある抹茶の色です。明るく色は生まれたての若葉の色です。誰にでも、抹茶の苦味のような、苦い体験を経験したことがあるでしょう。このひとりひとりの経験は、自分らしく幸せになるための課題と宿題なのです。もし、心が傷ついたと感じたら、静かにしっかりと乗り越えたいですね。課題へのチャレンジは、とっても簡単で、とっても難しいことへの挑戦です。「幸せに向かってありのままの自分をまるごと受け入れて大切にすること」どんなことがあっても、自分自身が一番の味方だと思いつく課題なのです。しっかりと自分自身を信頼していくことで、自分を責めないことを許します。さあ、しっかりと自分らしく幸せに生きることへの、スタートラインです。

この、オリーブグリーンにぴったりの歌があります。S.M.A.Pの大ヒット曲！

「世界に一つだけの花」

(中略)

♪ No.1 (ナンバーワン) にならなくてもいい、もともと特別なナンバーワン

そうさ 僕らは

世界に一つだけの花

一人一人違う種を持つ

その花を咲かせることだけに

一生懸命になればいい

今日も明日も、大好きな笑顔の自分を咲かせましょ！

<石井>

ハーブのいろは

いよいよ夏本番。高温多湿の日本の暑さは体力も食欲も消耗しますね。そんな時にオススメなのがハイビスカス。梅干の酸っぱいもとと同じ“クエン酸”を豊富に含むので、暑さによる肉体疲労、食欲不振には効果絶大。更にブルーベリーでお馴染みの“アントシアニン色素”も含むので眼精疲労にも効果あり。独特の酸味が苦手…という方は、ビタミンCが豊富なローズヒップとブレンドすると、酸味が和らぐだけでなくクエン酸の吸収力もアップ！ハチミツも加えれば疲労時の糖分補給にもなります。レモングラスを加えると更に爽やかなハーブティーに…。見ているだけでも元気が湧いてくるワインレッド色のハーブで、今夏も元気に乗り切りましょう！（青木）

お知らせ

元気だ脳！お引越しします

9月下旬に、元気だ脳は、「くどうちあきクリニックの4階」に、場所を移転します。引越し作業は9月20日～30日で、10月からは新しい場所でスタートをきりたいと思います。つきましては、元気だ脳のプログラムも、その間は休業させていただきます。また、11月以降は、介護保険が使える、くどうちあき脳神経外科附属のデイケアに移行していく予定です。また詳しいことは、次号にてご紹介してまいります。

移転先：〒146-0016 大田区大森北 1-23-10

くどうちあきクリニック 4階

電話番号：03-5767-5250

休業：9月20日(月)～

再開：10月4日(月) 予定

“心機一転、ますますがんばっていきたいと思いますので応援よろしく願いいたします。”

NPO 法人 元気だ脳！

チャリティー募金

31027円

今回はNPO法人元気だ脳に寄付させていただきました。ありがとうございました！

お詫び

記事の都合により、くどう先生ミニレクチャーNo.25及び、院長コラム27号は、次号の新聞に掲載いたします。申し訳ありません。

