

Dr.くどうからのメッセージ

くどうちあき夢舞台 第二幕のはじまりです。

平成19年11月5日より

クリニックは移転・開院します！

八幡通りデニース前、旧ナンカ堂跡地ビル1~3階にオープンします。総合受付は2階です。現クリニックから約80メートルの距離であり、電話番号も変わりません。現在のクリニックでの診療は10月29日月曜日18時まで行います。



新クリニックでは、最新のMRIとマルチスキャン・ヘリカルCTを主軸とした診断体制と、血液サラサラ測定器の設置・精神面のケアとしてのカウンセリングや脳ドックの充実等、第一幕よりパワーアップします。

2001年11月に、**癒しの森**でありたいとの熱き想いを胸にひめ、この夢舞台の第一幕が開演しました。それから6年、満を持したこの第2幕を、スタッフ一同、創設時の熱き息吹を再び想い興し演じて参りたいと思ひます。

皆様よろしくお願ひいたします！

ク
ロ
バ
ー
21号

Vol.5 No.2



発行人・・・くどうちあき

<http://www.kudochiaki.com/>

〒一四三〇〇一六 東京都大田区大森北二-四-十
Tel. 〇三-五七六七-〇二二六 Fax. 〇三-五七六七-〇三二七

発行元・・・くどうちあき脳神経外科クリニック

森のアトリエ

『花のモビール』

モビールとは、やじろべえのように両端の重さのバランスをとりながらユラユラと揺れ動く飾りのことなのですが、主に天井から吊るす形のものが多いようです。今回アートの時間で作ったモビールも天井や窓辺などに吊り下げられる形の作品です。

まず花のモチーフを白い粘土で作る「パーツ作り」から始めてその後、モビールの形にバランスをとりながらそれらを組み合わせさせていきました。白い花の部分は少し透明感のある素材を使ったので柔らかく光を透してとても綺麗です。丸い粘土の塊から4枚の花弁が飛び出すシンプルなものから、立体的に花弁が重なるような凝った花まで用意した作例を参考にしたり、『こんなものを作りたい』というアイデアを工夫して形にしたりなど、本当に様々な粘土の花が出来上がりました。そしてモビールの形に組み合わせるにはテーブルの上に渡した紐に作品を吊り下げながらバランスの調整をしていきました。

全員の作品がテーブルの上でユラユラ揺れている様子は、なんとも軽やかでユーモラスな表情もあって楽しいものでした。白を基調にしたとても爽やかな作品に仕上がったので、暑い夏の窓辺に風で揺れる花のモビール作品をぜひ飾って楽しんで頂けたら嬉しいです。



〈藤井〉

スタッフ ~マイエッセイ~

『エコ』

記憶のなかで飽食とバブルの時代が重なっている。そのころから日本人は「もったいない」精神を忘れてしまった。

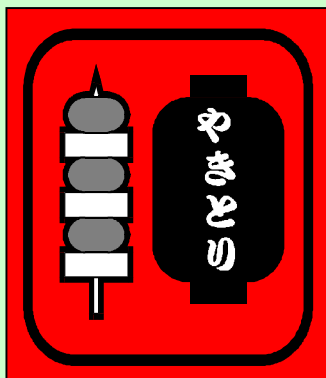
またぞろテレビで大食い・料理番組等が復活し、大盛りがブームだ。食べきれないほどの注文……。食い散らかし、更に食べ残したまま店を出る。そんな光景を思い出す度、苦々しい思いがよみがえる。

横浜のある焼き鳥屋で「酒は正一合、焼き鳥は一本ずつ注文ください!」「肴は一緒盛りはせず一人前でお出しします!」という張り紙があった。飲み切り、食べ終えてから次を、という意味でもある。

ちよっと堅苦しくもあるが、酒の席にもルールやマナーは必要。それ以来他のお店で注文するときも自分が食べ切れる量をと心がけている。これが私の『エコ』である。

背筋を伸ばして味わったせいか、いつもより酒も肴も……。焼き鳥も美味しかった。

〈星〉



香りを楽しむ ア～ロマン! No.20 カモミールオイル

“植物のお医者さん”と言われているカモミールをご紹介します。他の植物に栄養をあげてその成長をサポートする(=一緒に育てると相乗効果で育ちやすい)という働きから、人間でいう医者のような存在のため、こう表現されています。

今回は代表的なカモミールジャーマンとカモミールローマンを分けてお伝えします。二つともキク科の植物で、抽出部分は花という点は共通しています。あとは面白い位、個性が分かります(^.^)

●**ジャーマン (ブルー)**：色は深い青色で粘性、香りはインクと草を想わせるような香り。ハーブティーに使われるのはこの品種ですが、精油とは食い違いを感じる、よい香りです (笑)。

特徴的な成分としてカマズレンという青色の素になっている抗炎症や抗アレルギー作用をもたらす化学成分が、ローマンに比べて多く含まれて

いる為、アトピーによる湿疹やかゆみ、にきび肌、火傷など主に皮膚科領域の治療(肉体面)によく使われます(^_^)v

●**ローマン**：色は薄黄色で甘酸っぱいりんごを想わせるような深い香り。エステル類というラベンダーと同じ化学成分を多く含んでいるので、安全で鎮静や鎮痛作用に優れています。その為、産前・産後、ベビーのケアにも活躍します。この香りは、怒りやヒステリー、不安などの感情を抑えたり、頭痛や消化器系の不調(便秘・下痢・吐き気等)を和らげます。一般的には精神面のケアによく使われています(^_^)



←ジャーマンです。 (安藤)

虹色の毎日

カラーセラピスト

からのメッセージ

☆5☆

今回の色の素敵なメッセージは、「**ゴロド**」(金)です。

ゴロドは、ジュエリーで古代の頃から愛用されてきている**□値のあるもの**。はるかなる時を越えても、輝きを失わない**ゴロド**は魅力的ですね。

この夏、上野の**□立科□博物館**で「マインカアステカ展」が開催されていて、今から五百年ほど前に□えていたインカ文明で使われていた、

ゴロドジュエリー□輝きを見て、時空を越えて□る□値を見て驚きました。
「**ゴロド**」は、そんな**□わらない輝きを持つ**ていることから

すべての人、ひとりひとりが、**素敵な□値があること**を□えてくれています。

そして、**金**を使った言葉で 時は 金なり」とありますが、

本□に時間は お金のためにあるのでしょうか？

この言葉は、なにげなく日頃使っている時間に□して、

時間から自由になりたい、時間がない、時間に追われる、など

本□は **みんなの味方の時間**を、無意識に時間は敵だと感じさせています。

時間の□率化を優先した言葉は、一瞬の隙もゆるされないように感じます。

時間は お金を作るためのものではなくて

□しい時間があつという間に□つような、わくわくを感じたいですね。

ほんの少しの意識を□えるだけで **時間は味方**になってくれます。

今を感じて「**□**」を□しむために過ごそう、

と、ちよつぱり立ち止まって **ふか〜く深呼吸をしてみませんか？**

心がゆるゆるする、感じる時間を今ここから 一□に□しみましょう！

(石井)

院長コラム 20章

頂上と山間の谷

がんばる時と立ちどまる時



イギリスに留学していた頃、スイスでの学会の折、足を伸ばしてヨーロッパ最高峰のユングフラウヨッホというアルプスの山に登山電車で(歩きではありませんでした!)登ったことがありました。途中には、アルプスのハイジがのびのびと駆け巡った舞台といわれるグリンデルバルトという山間となる高原がありました。季節が丁度、夏ということもあり、さわやかなアルプスの風が吹き抜ける中、高原の美しい草花が咲き誇っていました。ユングフラウヨッホの山頂を望む展望台の近くには、孤高の人の著者で、私と同郷の信州諏訪出身の作家、新田次郎氏の記念碑に偶然遭遇しました。すぐ近くには、ユングフラウヨッホのいただきから続く大氷河が、悠久の時を越えて横たわっていました。新田氏はこのアルプスの山頂と山あいの高原を涉猟する主人公にどんな思いをはせたのでしょうか?

先日、テレビでいいお話をしていました。人生には良い時も悪い時もあります。良い時は、丁度、山の頂を目指して一生懸命に頑張って、競争して、頂上に登り立った時と同じ。なんともいえない爽快感、満足感、優越感を味わえるでしょう。でも一度頂点に立った後はそこを維持することが難しい。人生の良い時とは、山頂で記念写真を撮っている時のようなもの。次にくるのは必ず下り坂。でもね、はるか下界にある山間の谷もいいものです。澄んだ水が流れ、湖になり、気候も山頂よりは穏やかなせいか、キレイで可憐な花が咲いています。穏やかな人の笑顔だってあります。人生には 一生懸命頑張らなければいけない時もありますが、一度 満足したら後はゆったりとした時を楽しんで過ごすことが必要です。

私自身この言葉を聞いたとき、かつて大きな病院、大学の救急センターなどにおいて、脳外科医の頂点を目指したいと大それた夢を描いていた時のことを思い出しました。そして渡英して当時の最先端の脳外科・脳科学を学んで来ました。でもその頂上から、現在では、日常診療で見られる患者さんの笑顔に穏やかで可憐な花を感じています。ユングフラウヨッホの山頂とハイジのグリンデルバルトに、新田次郎氏も山登りにかける登山家の情熱と人生を感じていたのではないかと思います。

ハーブティー

酷暑で冷たい物を飲みすぎたせいか、少し下痢気味でお腹にガスがたまり、妊婦に間違われて席を譲られる程ぼっこり出っぱったお腹になってしまいました。以前にも紹介したフェンネルティーに、スパイス系の香りのコリアンダーをブレンドして飲むことにしました。コリアンダーは胃腸の働きを整え、お腹にたまるガスを除いたり、下痢を軽くする作用があります。お腹が弱い私にとって、ありがたいティーです。

〈鈴木〉

お知らせ



放射線技師

高橋 宏和



ケアマネジャー

宮崎 真由美



コンシェルジュ

榎元 さおり

わがクリニックの NEW FACEです!!

皆様 これから宜しく願いいたします。