

# 持病の症状と間違え



糖尿病、下痢、肩凝り、腰痛などの持病に悩む人は要警戒だ。「この症状は持病のせいだろ」とタカをくくっていたら、実は似た症状の重大病になっていたということがあるのだ。持病の症状と重大病のサインとの「微妙な違い」はどこにあるのか。専門医に聞いた。

## 腰痛 ↓ 腎盂結石

常に腰に鈍痛があり、長時間立っていると痛みが強まる。腰痛持ちのつらい症状だが、そうではないことがあるのだ。「これと同じ症状が、腎臓の中に石がある腎盂結石でも出ます。ただし腎盂結石は痛む場所が腰の右か左かの片側で、痛みがへその横にも響くという違いがあります。さ

## 下痢症 ↓ 慢性すい炎

「おれは毎日酒を飲んでいるから慢性下痢症なんだ」という人は多いが、下痢がひどくなり、しか

ときどきは便の状態を観察した方がいい。

# 重大病のサイン

も便に白っぽくキラキラしたもの(大量の脂肪を含み脂肪酸)が交じってるときは、慢性すい炎の疑いがあります。脂肪性の下痢になるのは、すい臓の機能が低下して消化液が不足し、脂肪を消化しきれなくなっているためです」(井上外科胃腸科病院・井上毅一院長)

## 頭痛 ↓ 脳腫瘍

「くちくちあき脳神経外科クリニックの工藤千秋院長によると、朝起きたとき頭痛とともに吐き気がするなら、頭痛持ちの

## 糖尿病 ↓ すい臓がん

「症状」ではないが、糖を伴えば、すい臓がんの疑いはさらに強まりま

## 微妙な違いをここで見分ける

「症状」ではないが、糖を伴えば、すい臓がんの疑いはさらに強まりま

## 肩凝り ↓ 肺がん

いつもの肩凝りだと思っていたら、肺のつっぺう。いつもの肩凝りだと思

「肺がんの場合は、肩で首に近い鎖骨のあたりが痛みます。ストレッチをしても肩凝りのように軽くはなりません。肺

## とにかくソックリだから厄介

## 痔 ↓ 大腸がん

排便時の出血は、痔か大腸がんか紛らわしいので要注意だ。「痔は便器にポタポタと

単なる頭痛ではなく、脳のどこかに脳腫瘍が潜んでいる可能性があるとい

「朝の吐き気のほかに、後頭部痛とともにめまい、耳鳴り、難聴があれ