

疲れがたまると頭痛。市販の薬では治らない

症状

てたりの、土・日にイベントがあつたりして、仕事を立てこんでいた時に起こりました。日常生活に支障が出るほどではないのですが、気になります。市販の鎮痛剤を飲んでも痛みは治まりません。

- ◆仕事 入浴剤の販売促進。
- ◆酒・たばこ 週2、3回ビール1本。たばこは1日20本。
- ◆運動 していない。
- ◆睡眠時間 1日5時間。
- ◆ストレス 意識しない。

睡眠不足が重なって疲れがたまってくる。右耳の上から頭にかけて、ズキンズキンと頭痛がします。いつたん始まると1週間から10日は続きます。半年に1、2回はそんなことがあります。

20歳の時、額にできた帯状疱疹（たいじょうほうしん）が目に入り、目がかすむなどの症状も出ました。その時以来の症状ですが、帯状疱疹と頭痛とは関係があるのででしょうか。今後の対策は？

最近起こつたのは2月。来年度の計画を立



(株) ツムラ ライフサイエンス本部 マーケティング部課長
望月 隆さん (40歳)

望月さんの頭痛にはいくつかの病気の可能性があります。ひとつは首から脳にいつている大後頭神経が痛む大後頭神経痛です。無意識のうちを感じているストレスがあり肩も凝る時は、この病気が疑われます。

帯状疱疹になつた後から頭痛が起つてきたとすれば、帯状疱疹後の三叉（さんさ）神経痛の可能性もあります。三叉神経にヘルペスウイルスが潜んでいて、それが神経を刺激しているとも考えられるのです。大後頭神経痛と三叉神経痛の両方が合併していることもあり得ます。もうひとつ、いわゆる片頭痛の可能性も捨て切れません。治療法は病気によって異なつてきます。市販薬でお茶を濁さずに、脳神経外科へ行って首のレントゲン写真を撮ったり、血液中のヘルペス抗体価をチェックしてもらつて下さい。

その結果によつて、医師に効く薬を出してもらいましょう。

くどうちあき脳神経外科クリニク

工藤千秋院長

カルテ

や痛疑
神経痛の
後頭神経痛
大後頭神経痛
三叉神経痛
い。検査を